



INTERNATIONALER TREFF
FÜR ALT BIS JUNG

Die Kreativwerkstatt

Unser Programm

Kurse + Workshops
Ateliers + Werkstätten
Soziale Projekte + Treffs
seit 1980

August -
Dezember
2026

FRANKFURTER VERBAND



Wir sind ein Begegnungszentrum, das Kurse, Workshops und Offene Werkstätten zu unterschiedlichsten kreativen Themen anbietet. Unser Träger ist der Frankfurter Verband. Eine unserer Leitlinien ist es, Menschen unabhängig von ihrer sozialen Situation zu ermöglichen, sich in Gemeinschaft mit anderen kreativ, künstlerisch und sozial betätigen und entfalten zu können.

Eingeladen bei uns mitzumachen sind alle Generationen von ALT bis JUNG. Aktiven, dynamischen und selbstbestimmten Menschen haben wir viel zu bieten. Aber auch Stille, Zurückhaltende oder Hochbetagte finden bei uns ihren Platz.

Wir sind ein Haus, in dem die verschiedenen Generationsgruppen in ständigem Austausch sind. Ebenso sind wir ein Ort, an dem Menschen aus aller Welt herzlich willkommen sind, denn das Überwinden von Vorurteilen und festgefahrenen Verhaltensweisen ist ein Teil unserer „Werkstattphilosophie“. Miteinander kreativ zu sein, macht offen füreinander und baut Brücken.

Aufgrund guter Erfahrungen sind wir immer wieder daran interessiert, mit anderen Einrichtungen, Initiativen und Schulen gemeinsame Projekte zu entwickeln und durchzuführen.

Das vielfältige Spektrum unserer Kurse und Themenangebote, die unterschiedlichsten Menschen im Hause, der Prozess des ständigen Voneinanderlernens, ein Konzept, das selbstbestimmtes Tun in den Mittelpunkt stellt, das „Aushecken“ ungewöhnlicher Projekte und die Freiheit zu experimentieren, all das macht die Kreativwerkstatt zu einem Ort, der lebendig ist und alle ansteckt, die zu uns kommen.

Die Kreativwerkstatt

Internationaler Treff für Alt bis Jung

Ein Angebot des Frankfurter Verbandes

für Alten- und Behindertenhilfe e.V.

Gesamtleitung Zentrum Dornbusch,
Café Anschluss und Kreativwerkstatt

Peter Gehweiler, *Fachbereichsleiter*

Planung / Organisation / Verwaltung

Alina Pergande, *Erziehungswissenschaftlerin (M.A.)*

Roya Amini, *Kommunikationselektronikerin*

Leitung Offene Werkstätten Atelier

Anne-Sophie Schäfer, *Kunstpädagogin i.A.*

Ton

Martina Schoder, *Dipl.Designerin*

DIE KREATIVWERKSTATT

Wir über uns	3
Was kann man bei uns tun?	6
Organisation	7

OFFENE WERKSTÄTTEN

Allgemeines	10
Das „Offene Arbeiten“ in unseren Ateliers.....	14
Materialübergreifendes Arbeiten, Nähen, Stricken	15
Keramikwerkstatt	16
Holz- und Metallwerkstatt	17
„Kreativ-Tickets“	18
Empty Bowls	20

KURSE

Kunsth Handwerk

Upcycling	24
Holzhandwerk - von der Theorie zur Praxis	25
Freies Arbeiten mit Ton.....	26

Bildende Kunst

Aquarellmalen	28
Flow & Farbe	30
Faszination Aquarell.....	31

Musik und Tanz

Neu: Afrikanisches Trommeln	32
--	----

Entspannung und Bewegung

Pilates	34
Ruhe finden in einer lauten Welt	35
„Zeit für Dich“	36
Qigong	38

PROJEKTE ZUM MITMACHEN

„Offenes Wohnzimmer“	40
Repaircafé	42

TREFFS

Internationaler Frauenkreis.....	44
Netzwerk Neue Nachbarschaften	46

WORKSHOPS UND VERANSTALTUNGEN

Shodo – Kalligraphie	50
Neu: Knobelspiele	51
Neu: Ruhe finden in einer lauten Welt	52
Neu: Neuland gestalten	53
Neu: Origami	54
Neu: Weihnachts-Werken	55
Weihnachtlicher Markt	56

INFORMATIONEN

Unsere Kreativwerkstatt	58
Anmeldung/Kurse	59

IN EIGENER SACHE

Der Frankfurter Verband	60
Wir suchen Sie, wir suchen Dich	62
Programmübersicht	64
Schließzeiten der Kreativwerkstatt	67

Was kann man bei uns tun?

- Die eigene Kreativität entdecken und ausleben, experimentieren, im bildnerischen Bereich unterschiedliche Techniken miteinander verbinden, bereichsübergreifend themenorientiert arbeiten, in der Gruppe oder allein kreativ sein und das eigene Können weitervermitteln.
- Basare, Ausstellungen und Feste gemeinsam mit den Hauptamtlichen und Kursleiter*innen ausrichten, bei interessanten Projekten mitarbeiten.
- Veranstaltungen mitgestalten: Lesungen, Kunstausstellungen, eigene Theaterszenen, Tanz- und Trommelauftritte präsentieren, Vorträge halten, gemeinsam kochen, backen, singen, tanzen, miteinander feiern.
- Pläne schmieden für Neues; neue Gruppen gründen wie z. B. das Projekt „Netzwerk Neue Nachbarschaften“.
- Gemeinsame Ausflüge, Besichtigungen und Fahrten organisieren.
- Plaudern, diskutieren, planen, zu Zweit oder in der Gruppe. Kontakte mit Gleichgesinnten knüpfen und echte Freundschaften schließen.
- Entspannen, die Seele baumeln lassen.



Organisation

Wie Sie uns kennen lernen können

Bei einem Rundgang durch die Ateliers und Werkstätten erhalten Sie einen Einblick in das Werkstattleben. Rufen Sie bitte vorher an und vereinbaren einen Termin mit uns, damit wir wirklich Zeit für Sie haben!

Sie können bei uns auf unterschiedlichste Weise teilnehmen:

1. als Teilnehmende der Offenen Werkstatt.

Mit einem moderaten monatlichen Kostenbeitrag von 6 Euro können Sie sich in den Werkstattgruppen bei der Erarbeitung unserer Produkte für den „weihnachtlichen Markt“ in dem Umfang beteiligen, der Ihren Bedürfnissen entspricht.

Um uns gegenseitig besser kennen zu lernen, bieten wir Ihnen zwei Tage ein kostenloses Schnuppern an. In dieser Zeit können Sie mehr über das Werkstattleben erfahren und sehen, ob es Ihnen gefällt. Wir besprechen mit Ihnen, was Sie in dieser Zeit bei uns tun können / wollen, und führen Sie in die „Arbeit“ ein. Nach der Schnupperphase entscheiden Sie sich, ob Sie bei uns mitmachen möchten. Im Rahmen des Angebotes „Maker Space“ können Sie innerhalb dieser Gruppen für Ihre Belange arbeiten. Materialkosten werden dann selbst getragen.

2. durch den Besuch unserer Kurse,

die fortlaufend stattfinden. Die Anmeldung muss rechtzeitig vor Kursbeginn schriftlich und unterschrieben bei uns vorliegen. Die Kursgebühren werden zwei Wochen vor Kursbeginn bar bezahlt oder per Bankeinzug eingezogen.

Erst dann haben Sie einen Anspruch auf eine Platzreservierung. Wenn Kurse nicht voll belegt sind, ist auch während eines laufenden Kurses ein Einstieg nach Absprache möglich. Die Kursgebühren werden dann anteilig berechnet.

3. bei unseren besonderen Gruppen, (Internationaler Frauenkreis, das Projekt „Bunte Barke – Alt hilft Jung“, NNN – Netzwerk Neue Nachbarschaften), Repaircafé und „Offenes Wohnzimmer“ gelten jeweils unterschiedliche Vereinbarungen.

Besuchen Sie auch gerne unser Café Anschluss im Erdgeschoss

Neben informativen Kursen und Einzelhilfen zu Themen rund um die digitale Welt sowie unseren Themenreihen „Nachhaltigkeitsreihe - zusammen für eine enkeltaugliche Welt“ sowie „Digitale Demokratiekompetenz“ können Sie bei uns bei frisch gemahltem Kaffee und selbstgebackenen Kuchen sowie Quiche entspannen, Zeitung und Zeitschriften lesen, mit anderen ins Gespräch kommen, puzzeln und bei unseren zahlreichen tollen Gruppen und offenen Treffs teilnehmen.



Schauen Sie einfach mal rein!
Unser Programm finden Sie unter

www.cafe-anschluss.de

oder vor Ort im Cafe Anschluß.

Hier wäre Platz für Ihre Anzeige!

1/1 Seite = 105 mm x 210 mm = 300 €

1/2 Seite = 105 mm x 105 mm = 200 €

1/3 Seite = 90 mm x 70 mm = 100 €

**Näheres können Sie unter
Telefon: 069 299 807-23 57
erfragen.**



**Offene
Werkstatt**

**Maker Space
Kreativtickets
Einzeltermine**

OFFENE WERKSTATT: ATELIERS

In den verschiedenen Werkstattgruppen treffen sich engagierte, freundliche und offene Menschen, die sich immer auch auf neue Interessierte freuen.

Gemeinsames Ziel ist es, für die alljährlich stattfindende Verkaufsausstellung „Weihnachtlicher Markt“ im November jeden Jahres viele unterschiedliche, qualitativ hochwertige, originelle und zum Teil auch sehr individuelle Produkte herzustellen.

In den einzelnen Gruppen sprechen wir uns in einem regen, inspirierenden Austausch untereinander ab, was wir uns vornehmen und wie die Arbeiten aussehen sollen. Darüber hinaus ergibt sich hier die Gelegenheit, über die Zeit hinweg viele ganz unterschiedliche Techniken und Themen kennenzulernen.

Unsere Ateliers und Werkstätten bieten zahlreiche Möglichkeiten, mit hochwertigen Materialien und gutem Equipment zu arbeiten.

Auch beim Auf- und Abbau des Weihnachtlichen Marktes und beim Verkauf der Ware kann man sich beteiligen, dabei hat die ansprechende, dekorative Präsentation der gemeinsam produzierten Produkte außerdem eine starke gemeinschaftsstiftende Wirkung.

Wenn wir auch das ganze Jahr über an der Produktion für den Weihnachtlichen Markt arbeiten, gibt es die Möglichkeit, sogenannte Kreativ-Tickets und Einzeltermine, aber auch 5er oder 10er-Karten zu buchen, um innerhalb der Offenen Werkstatt für sich selbst etwas herzustellen.



SZENEN AUS DEM WERKSTATTLLEBEN



STIMMEN AUS DEM WERKSTATTLLEBEN

„Die Kreativwerkstatt ist ein Ort für Menschen, die sich ausprobieren möchten. Hier können wir neue Ideen entwickeln und werden dabei von professionellen Kräften unterstützt.“
– Christina

„Hier kann ich mich kreativ in netter Gesellschaft austoben.“
– Monika O.

„Ich bin seit 15 Jahren ehrenamtlich in der Offenen Werkstatt tätig und freue mich jeden Mittwoch, hierher kommen zu dürfen. Jede Woche finde ich neue Anregungen zum handwerklichen Arbeiten: Durch die Fülle an Material, Austausch mit den anderen Teilnehmern und gemeinsamer Entwicklung von Ideen. In all den Jahren habe ich hier mit einer Vielzahl an Materialien gearbeitet: Schmuckmaterial, Stoffe, Wolle, Filz, Holz, Papier. Ich habe mich künstlerisch sehr weiterentwickelt und lerne jede Woche neu dazu.“
– Marianne Sch.

„Mittwoch ist mein Tag, um in die Werkstatt zu gehen. Dort treffe ich Menschen, die wie ich gerne neue Wege gehen und kreativ sein wollen.“
– Karin K.

„Seit mehr als 15 Jahren bin ich ehrenamtlich in der Kreativwerkstatt tätig. Ich habe in dieser Zeit schon sehr viel gelernt und viele nette Menschen kennengelernt. Ich freue mich jede Woche von Neuem, hierher zu kommen.“
– Helga M.

„Ich komme gerne in die Kreativwerkstatt, weil ich hier in netter Gesellschaft meine Kreativität ausleben kann. Kreativität fließt in meinen Adern. Außerdem ist es wunderschön, meine eigenen Produkte auf dem Weihnachtlichen Markt zu sehen.“
– Monika B.

SZENEN AUS DEM WERKSTATTLLEBEN



Offenes Arbeiten in unseren Ateliers und Werkstätten

Alle Angebote unserer Offenen Ateliers und Werkstätten können Sie in verschiedenen Formaten nutzen:

Produktion für den Weihnachtlichen Markt

Wenn Sie Interesse an und Erfahrungen in den jeweiligen Techniken haben, können Sie in unsere Produktion für den Weihnachtlichen Markt einsteigen und auf diesem Weg in bester Gesellschaft mit hochwertigen Materialien immer wieder Neues ausprobieren. Bitte beachten Sie, dass dieses Format in der Holz-, Metall- und Keramikwerkstatt nur nach Absprache möglich ist.

Kosten 6 € monatlich, 12 x im Jahr

„maker space“

Sie benötigen weniger eine umfassende fachliche Anleitung, dafür aber die entsprechenden Räume, eine hochwertige Ausstattung und den Austausch unter Gleichgesinnten, um Ihre eigenen Ideen und Projekte umzusetzen?

In unserem Format „maker space“ ab Seite 15 ist sicherlich das passende Angebot für Sie dabei.

Kosten Einzeltermin: 15 € (3 Stunden)
5er-Karte: 55 € (gilt für 7 Wochen)

Abweichende Preise im Keramikbereich, siehe S.16.

Kreativticket

Sie sind Anfänger*in oder Wiedereinsteiger*in und möchten eine fachkundige Einleitung in eine oder mehrere handwerkliche Techniken?

Dann sind unsere Kreativtickets ab Seite 16 genau das Richtige für Sie.

Kosten Einzeltermin: 25 € (3 Stunden)
Komplettpaket: 99 € (5x3 Stunden frei einsetzbar)

Die Termine werden direkt mit der jeweils zuständigen Werkstattleitung ausgemacht.



Materialübergreifendes, dekoratives und experimentelles Arbeiten

- Papier- falt- und Buchbindearbeiten, Karten und Dekoratives für verschiedene Anlässe
- Außergewöhnliche Produkte unter Verwendung von Näh- Strick-, Stick- und Häkeltechniken
- Filzen und Weiterverarbeitung von Filzstücken
- Arbeiten mit Naturprodukten, Fundstücken, Pappmaché, Farben und Lacken
- Herstellung von Mobiles, Collagen und Assemblagen
- Upcycling aus allen erdenklichen Materialien, z.B. Verpackungsmüll, Schrott und Krusch

Produktion und „maker space“

21.01. – 08.07.2026

Einstieg jederzeit möglich

Mittwochs 14:00 – 18:00 Uhr

Donnerstags nach Absprache

Leitung Brigitte Stein, *Kunstpädagogin M.A.*

Freies Nähen

- Taschen, Kissen, unterschiedliche Bekleidungsstücke
- Figuren, Originelles für Wohn- und Kinderzimmer
- Verarbeitung von Walkwolle, Seide und selbstgefertigten Filzstücken
- Praktisches für Küche und Haushalt
- Quilten und Patchwork, Gemeinschaftsarbeiten

Produktion und „maker space“

20.01. – 07.07.2026

Einstieg jederzeit möglich

Dienstags 13:00 - 17:00 Uhr

Leitung Anne-Sophie Schäfer, *Maßschneiderin*

Stricken | Häkeln | Weben

In netter Gemeinschaft stellen wir originelle Textilien für den Weihnachtlichen Markt her, lernen voneinander und arbeiten mit tollem Material.

Produktion und „maker space“

12.01. - 06.07.2026

Einstieg jederzeit möglich

Montags 12:00 – 17:00 Uhr

Leitung Claudia Muñoz del Rio, *Dipl.Designerin*

Keramikwerkstatt

Ton ist ein faszinierendes Material, das einerseits weich und leicht formbar, andererseits aber technisch anspruchsvoll in der Verarbeitung ist. Die Leiterin unserer gut ausgestatteten Keramik-Werkstatt ist eine erfahrene Künstlerin, die Anfänger*innen und Fortgeschrittenen professionelle Anleitung bietet. Sie vermittelt gestalterisches Know-How und stärkt handwerkliche Fähigkeiten, ganz nach den jeweils individuellen Bedürfnissen. Dabei lernen Anfänger*innen, das keramische Material und die Glasuren zu beherrschen. Erfahrene erweitern ihr Können und wachsen mit neuen gestalterischen Ideen.

„Empty Bowls“ – leere Schalen

Mittwoch Vormittags ist „Empty Bowls“ eins unserer zentralen Themen (siehe Seite 20). Wir konzentrieren uns auf viele Techniken der Produktion von Keramischalen, um das internationale Projekt hier in Frankfurt umzusetzen. Zusätzlich zu den „Spendenschalen“ können Sie natürlich auch sehr gerne persönliche Ideen und Projekte nebenher umsetzen.

19.08. -- 09.12.2026

**Einstieg nach Absprache jederzeit möglich.
Menschen ohne Vorerfahrung nutzen bitte zuerst das Kreativticket (S.18).**

„maker space“ (Informationen auf S.14)

Mittwochs 11:00 – 14:00 Uhr
Buchungsnr. 22158-26-030
Kosten 5er-Karte: 70 € (gilt für 7 Wochen)*

Ton, Schrühbrand und Glasurbrand werden nach Gewicht berechnet.

Leitung Martina Schoder,
 Plastikerin, *Dipl. Designerin M.A.*

*Jeder zusätzliche Vormittag innerhalb des jeweiligen Trimesters über die 5 x hinaus kostet jeweils 18 €

Holz- und Metallwerkstatt

Wir bieten in der Holzwerkstatt Plätze für alle an, die gerne mit diesen Materialien arbeiten wollen. In der Metallwerkstatt besteht donnerstags auch die Möglichkeit des Schweißens mit Schutzgas. Es trifft sich ein netter Kreis: Anfänger*innen und Fortgeschrittene, Bastler*innen und Künstler*innen, Menschen, die Spaß an Neuem haben und Lust, die unterschiedlichsten Dinge aus Holz zu bauen. Unter fachkundiger Leitung entstehen Gebrauchsgegenstände, aber auch Kinderspielzeug und Kleinmöbel, Kunstobjekte und vieles mehr.

„maker space“ (Informationen auf S.14)

**Einstieg nach Absprache jederzeit möglich.
Menschen ohne Vorerfahrung nutzen bitte zuerst das Kreativticket (S.18).**

Dienstags 14:00 – 17:00 Uhr
01.09. – 01.12.2026

Donnerstags 14:00 – 17:00 Uhr
20.08. – 10.12.2026

Buchungsnr. 22158-26-040
Kosten Einzeltermin: 15 € (3 Stunden)
 5er-Karte: 55 € (gilt für 7 Wochen)*

Nutzung der Ausstattung im Regelfall: 10€(bei intensiver Maschinen- u. Werkzeugnutzung können höhere Kosten entstehen)

Leitung Hans-Joachim Lulay, *Ehrenamtlicher*
 Britta Schulmeyer, *Ehrenamtliche*
 Ute Christmann, *Schreinerin*

*Jeder zusätzliche Termin innerhalb des jeweiligen Trimesters über die 5 x hinaus kostet jeweils 15 €



Das „Kreativ-Ticket“

Zum Ausprobieren ausgewählter handwerklicher Techniken

Mit dem Kreativticket können Sie fünf Mal drei Stunden unter fachkundiger Anleitung einen Einblick in die handwerklichen Techniken Filzen, Nähen, Stricken oder Häkeln, Töpfern und das Arbeiten mit Holz bekommen.

Material kann mitgebracht oder in der Kreativwerkstatt erworben werden.

Alle Termine erfolgen nach Absprache mit den Werkstatteleitungen.

Bei Bedarf können gerne auch Folgetermine vereinbart werden.

Stricken-Häkeln-Lernen für Anfänger*innen

Sie erlernen die Grundtechniken des Strickens oder Häkelns. Damit können schon kleine einfache Vorhaben gelingen. Voraussetzung: viel Geduld und Ausdauer, dann ist alles möglich
Material zum Üben wird gestellt.

Montags 14:00 – 17:00 Uhr

Einzelbuchung (3h): 25 €

Buchungsnr. 22158-26-012

Nähen

Lernen Sie die Nähmaschine (besser) kennen und lassen Sie sich bei der Umsetzung Ihres Näh-Projektes unterstützen.

Denkbar sind zum Beispiel Lavendelanhänger, Kissenbezug, Schürze und Vieles mehr.

Nach Absprache

Einzelbuchung (3h): 25 €

Buchungsnr. 22158-26-022



Filzen

Lernen Sie das alte Handwerk des Filzens kennen:
Es kann wahlweise

- ein Schal in Kombination Wolle mit Seide oder
- mehrere Schmuckelemente wie Blumen, Schnüre und Perlen, oder ein Hohlkörper – Etui oder Täschchen gefilzt werden.

Nach Absprache

Einzelbuchung (3h): 25 €

Buchungsnr. 22158-26-023

Töpfern

Töpfern Sie mit rotem, weißem oder schwarzem Ton

- eine Schale
- oder
- eine kleine Figur

Mittwochs 11:00 – 14:00 Uhr

Einzelbuchung (3h): 25 €

Buchungsnr. 22158-26-031

Holz

Bauen Sie aus Holz

- eine Nisthilfe für Wildbienen,
- ein Kleinmöbel oder
- das kleine bewegliche Holzspielzeug den*die „Turner*in“.

Dienstags 14:00 – 17:00 Uhr

Donnerstags 14:00 – 17:00 Uhr

Einzelbuchung (3h): 25 €

Buchungsnr. 22158-26-041

Komplettpaket

Für 99 Euro besteht die Möglichkeit, mit diesem Ticket jedes der 5 Ateliers für jeweils 3 Stunden zu kennenzulernen und mitzumachen.

Sie können das Komplettpaket auch gezielt für eine bestimmte Technik buchen. Gerade für Anfänger*innen kann das sehr lohnenswert sein.

Komplettbuchung (5 x 3h): 99 €

Buchungsnr. 22158-26-013

„Empty Bowls“ – leere Schalen

Ein besonderes Projekt für Menschen mit Vorerfahrung. Teilnahme nur nach Absprache mit der Werkstatteleitung.

Mittwochs 10:00 – 14:00 Uhr

Buchungsnr. 22158-26-032

Kosten 5er-Karte: 70 € (gilt für 7 Wochen)

Material und Brennkosten für Empty Bowls-Schalen trägt die Kreativwerkstatt.

Die Schale ist die natürlichste aller lebenserhaltenden Formen, gleicht sie doch unmittelbar unseren zum Wassers schöpfen geformten Händen. Dieses vertraute Bild symbolisiert auf einfache Weise zugleich Leere und Fülle.



„Empty Bowls“ ist eine Bewegung aus dem Volk, die hilft, den Hunger zu lindern. „A grassroots movement to help end hunger“ – so lautet das Motto der ursprünglichen Organisatoren in den USA.

Hunger beenden heißt aber auch, den Hunger nach einem menschenwürdigen Leben zu stillen, wo gesundheitliche Vorsorge, Hilfe und Betreuung selbstverständlich sind.

Unser Partner-Projekt heißt LISUNGI und ist in der demokratischen Republik Kongo verortet. Der Bürgerkrieg im Osten des Landes, Krankheiten wie Aids, Malaria, Hungersnöte und ein kollabierendes Gesundheitssystem sorgen für eine desolate medizinische Lage. Wegen der extremen Armut können sich die meisten Kongolesen einen Besuch im Krankenhaus nicht leisten. So sterben viele bereits an einfachen Krankheiten.

LISUNGI – der Name des Vereins – bedeutet in der Nationalsprache Lingala „helfen“ und „betreuen“. Mit der mobilen Klinik, die LISUNGI unterhält, kann den

Menschen in Kinshasa, der Hauptstadt des Kongo, Zugang zu wichtigen Gesundheits-Diensten verschafft werden. Gezielte medizinische Aufklärungskampagnen ermöglichen es ihnen außerdem, sich selbst zu schützen.

Zahlen und Fakten

- 70% der Kongolesen haben keinen Zugang zu Gesundheits- und Bildungseinrichtungen
- Bei 13 von 100 Geburten stirbt die Mutter
- Zwischen 500.000 und 2,5 Millionen Menschen sind mit HIV infiziert

Bei LISUNGI bekommen Bedürftige bereits für 2 Dollar die dringend benötigte Behandlung.

Warum LISUNGI?

LISUNGI ist direkt - Keine Verwaltungskosten, keine Imagekampagne.

LISUNGI ist vor Ort - Wir, die Initiatoren, die hier in Hessen leben, stehen regelmäßig mit Helfern im Kongo in Kontakt und wissen deshalb, was die Menschen dort wirklich brauchen.

LISUNGI ist nachhaltig

Die Initiative greift auf die lokale Infrastruktur zurück und beschäftigt einheimische Ärzte, um nicht nur Krisenhilfe zu leisten, sondern die Lage dauerhaft zu verbessern.

Vorhaben

Es ist uns wichtig, unsere allgemeinbildenden Ärzte zu Fachärzten weiterzubilden. Seit Juli 2013 betreibt LISUNGI eine Krankenstation in angemieteten Behandlungsräumen.

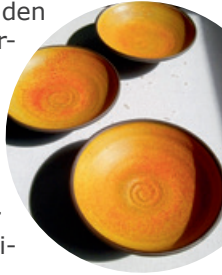


Unser Ziel ist es, ein eigenes Haus zu erwerben, um unabhängig und nachhaltig europäische Standards zu ermöglichen.

EMPTY BOWLS

Wir brauchen Ihre Kreativität

Unser Aufruf gilt allen kreativen Tonfreunden und Tonfreundinnen, die ausreichend Vorfahrung mitbringen, um solche Bowls herzustellen: Bitte finden Sie die Zeit, engagieren Sie sich und wirken Sie mit. Ihr einzelner, persönlicher Einsatz kann tiefe, positive Auswirkungen haben. Nach persönlicher Absprache mit unserer Werkstattleitung können Sie gerne einsteigen.



Das Gruppenprojekt

Die Töpfergruppe der Kreativwerkstatt unter Leitung von Martina Schoder hat sich vorgenommen, rund 100 Schalen zu töpfern, die zugunsten LISUNGI am Weihnachtlichen Markt verkauft werden sollen.

Unter professioneller Anleitung in unserer Töpferwerkstatt lernen Sie, wie alle Arten von Schalen entstehen. Sie erfahren in der Gruppe alles über Tonverarbeitung und Glasuranwendung und helfen gleichzeitig Menschen im Kongo aus ihrem Elend heraus zu kommen.

LISUNGI, Gesundheitsförderverein Kongo

Goldenluftgasse 11, 55116 Mainz
info@lisungi.de, www.lisungi.de
1. Vorsitzende: Luzeyi Kuelusukina



Die Spende der Kreativwerkstatt hat 2017 die Touren der „Mobilen Klinik Lisungi“ mitfinanziert. Außerdem konnten spezielle Medikamente für ältere Patienten eingekauft werden. Besonders im Fokus steht auch die Gesundheit der Frauen und die ihrer Kinder. Ein geschultes Team von Lisungi hat in drei Kommunen eine Kampagne über das Tabu-Thema Schwangerschaftsabbruch bei Mädchen und jungen Frauen durchgeführt.



Kurse

Wenn noch Plätze frei sind,
ist ein nachträglicher
Einstieg in die Kurse
oft möglich.
Sprechen Sie uns
gerne an!

Upcycling

Rethink Fashion - was machen wir mit kaputten Lieblingsklamotten?

Neue Produkte! Denn nichts ist nachhaltiger. Fertigen wir aus einer Jeans und einer Wachstumische einen Lunchbeutel. Nähen wir eine Hose aus einem Bettlaken oder einen Kulturbeutel aus einem Frotteehandtuch, riskieren wir den Materialmix! Wir haben noch mehr Ideen und außerdem die fachliche Anleitung.

Haushaltsnäähmaschinen, Overlockmaschine und Bügelstation stehen zur Verfügung

Bitte mitbringen:

Nähgut, Nähgarn, Schere, ggf. Nähzutaten wie Reißverschlüsse oder Gummis, Schnitte und Ideen.

Montags 11:00 – 14:00, 5x

Kurs 19.10. – 16.11.2026
Kursnummer 22158-26-311

Kosten 85 € pro Kurs
Kursleiterin Milena Kossmann,
*Schneiderin,
Modedesignerin*



Neu!

Holzhandwerk - von der Theorie zur Praxis

Von der Skizze zum Objekt für alle Schwierigkeitsgrade

Wir leben in einer Zeit, in welcher wir mit billigen Massenprodukten aus Asien überschüttet werden. Individuell angefertigte Produkte entsprechen oft nicht den Ansprüchen. Die eigene Kreativität ist gefragt.

Handwerken von der Skizze zum Objekt in Theorie und Praxis für alle Ansprüche und Schwierigkeitsgrade. Auch die Regeln in der Werkstatt, werden besprochen; Wie verwende ich welches Werkzeug, welche Maschine für die Bearbeitung unterschiedlicher Materialien. Auch Werkzeugpflege und Arbeitssicherheit werden nicht vergessen.

Bitte mitbringen:

Bleistift, Radiergummi, Schreibpapier

Mittwochs 17:00 – 19:00, 5x

Kurs 23.09. – 21.10.2026
Kursnummer 22158-26-334

Kosten 55 €

Kursleiter Gunther Wilmes



Freies Arbeiten mit Ton

Im Miteinander der Gruppe und unter Anleitung einer erfahrenen, ausgebildeten Keramikerin können Ihre Ideen Gestalt annehmen. In der gut ausgestatteten, hellen Töpferwerkstatt werden Sie angeleitet mit verschiedenen keramischen Techniken zu arbeiten. Es entstehen wahlweise runde oder kantige, zarte oder voluminöse, verspielte oder gradlinig schlichte Objekte oder Gegenstände zum Gebrauch. Weiterhin geht es um die Oberfläche: glatt oder mit Techniken haptisch gestaltet. Das endgültige Aussehen wird mit Glasuren oder Farben bestimmt. Zwei elektrische Töpferscheiben stehen für Interessierte zur Verfügung, um einen Einblick in diese besondere Technik zu bekommen. Material- und Brennkosten werden nach Verbrauch berechnet.

Montags 15:30 – 18:00 Uhr
Kurs I 17.08. – 19.10.2026, 10x
Kursnummer 22158-26-312
Kosten 150 €

Kurs II 09.11. – 07.12.2026, 5x
Kursnummer 22158-26-411
Kosten 75 €

Montags 18:30 – 21:00 Uhr
Kurs I 17.08. – 19.10.2026, 10x
Kursnummer 22158-26-313
Kosten 150 €

Kurs II 09.11. – 07.12.2026, 5x
Kursnummer 22158-26-412
Kosten 75 €



Donnerstags 15:30 – 18:00 Uhr
Kurs I 20.08. – 22.10.2026 10x
Kursnummer 22158-26-342
Kosten 150 €

Kurs II 12.11. – 10.12.2026, 5x
Kursnummer 22158-26-442
Kosten 75 €

Donnerstags 18:30 – 21:00 Uhr
Kurs I 20.08. – 22.10.2026 10x
Kursnummer 22158-26-344
Kosten 150 €

Kurs II 12.11. – 10.12.2026, 5x
Kursnummer 22158-26-444
Kosten 75 €

Kursleiterin Elisabeth Reuter, Archäologin M.A.,
 ausgebildete Keramikgestalterin



Aquarellmalen und ein bisschen mehr ... für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden wir gemeinsam durch Beobachtung und Freude an der Beschäftigung mit Kunst unsere Kreativität weiterentwickeln. Die Themen legen wir dabei selbst fest; Tiere, Menschen, Stillleben etc., alles ist möglich. Das Aquarellmalen lässt sich dabei bei Interesse hervorragend durch Techniken mit Pastell oder Buntstift, sowie Collagen oder Weiteres ergänzen, ganz nach individuellen Interessen. Ab und an wollen wir uns auch auf eine Exkursion in die Natur begeben.

Für alle, Anfänger*innen wie Fortgeschrittene, jede*r findet eine passende Nische.

Bitte mitbringen:

Block (bis DIN A0), Farbkasten, Pinsel, Bleistifte, Buntstifte, Knetgummi (Radierer)

Dienstags 10:15 – 12:15 Uhr

Kurs I 18.08. – 20.10.2026, 10x
Kursnummer 22158-26-321
Kosten 110 €

Kurs II 10.11. – 08.12.2026, 5x
Kursnummer 22158-26-421
Kosten 55 €

Kursleiter Helmut Koppe,
Bildender Künstler



Flow & Farbe

Kreativer Ausdruck, Selbstwahrnehmung, Bewegung

Über einfache Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen kommen wir zunächst im Körper und im Moment an. Anschließend entstehen intuitive Bilder, Farbflächen und kreative Prozesse – nicht mit dem Ziel, „schöne Kunst“ zu schaffen, sondern als Möglichkeit, sich selbst auf neue Weise wahrzunehmen und auszudrücken.

Der Kurs lädt dazu ein, spielerisch zu experimentieren, den eigenen Impulsen zu folgen, aus Bewertungsmustern auszusteigen, kreative Zugänge zu inneren Prozessen zu entdecken und die Freude am Gestalten wiederzufinden

Kurze Reflexionsphasen begleiten den kreativen Prozess und unterstützen dabei, Wahrnehmungen und Erfahrungen bewusster einzuordnen.

Es sind keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich. Im Mittelpunkt stehen Neugier, Offenheit und die Freude am Ausprobieren.

Bitte mitbringen:

Aquarellpapier, Pinsel, Aquarellfarben
Nach Lust+Laune: Gelstifte / Liner in Weiß+Schwarz, Silber+ Gold, Öl-/Pastellkreide, Kohle, Bleistift...kann nach und nach ergänzt werden.

Mittwochs 14:00 – 16:00

Kurs I 19.08. – 21.10.2026, 8x
Kursnummer 22158-26-332
Kosten 88 €

Kurs II 11.11. – 09.12.2026, 5x
Kursnummer 22158-26-432
Kosten 55 €

Kursleiterin Alina Pergande, *Erziehungswissenschaftlerin (M.A.), Meditationslehrerin*

Faszination Aquarell

Freie Malgruppe

Eine freie Malgruppe für Anfänger*innen und Fortgeschrittene - Hier findet jede und jeder etwas Passendes. Wir probieren uns aus, experimentieren mit verschiedenen Materialien und Techniken und genießen den wöchentlichen Austausch in der Gruppe.

Bitte mitbringen:

Block (bis DIN A0), Farbkasten, Pinsel, Bleistifte, Buntstifte, Knetgummi (Radierer)

Donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr

Kurs I 20.08. – 22.10.2026, 10x
Kursnummer 22158-26-341
Kosten 50 €

Kurs II 12.11. – 10.12.2026, 5x
Kursnummer 22158-26-441
Kosten 25 €



Neu!

Afrikanisches Trommeln

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die das afrikanische Trommeln mit der Djembe und der Basstrommel kennenlernen oder ihre bereits vorhandenen Grundkenntnisse auf elementarem Niveau vertiefen möchten.

Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Erlernen traditioneller Rhythmen sowie das Zusammenspiel in der Gruppe. Trommeln aktiviert ganzheitlich Körper und Geist und kann Konzentration, Koordination und das gesamte Wohlbefinden steigern.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs ist offen für Einsteigerinnen und Einsteiger sowie für Teilnehmende mit ersten Erfahrungen im Trommeln.

Im Kursbeitrag ist die Nutzung der gestellten Instrumente bereits enthalten.

Donnerstags 18:00 – 19:30, 4x

Kurs I 24.09. – 15.10.2026
Kursnummer 22158-26-343

Kurs II 05.11. – 26.11.2026
Kursnummer 22158-26-443

Kosten 50 € pro Kurs

Kursleiter Emmanuel Bouetoumoussa,
Musiker



Pilates

Stärkung der Muskulatur für eine gesunde Körperhaltung

Ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Hierbei werden vor allem die tief liegenden, meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen, die für eine gesunde Körperhaltung sorgen. Das Training ist für Männer und Frauen aller Altersgruppen geeignet und fördert die Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung der Bewegungskoordination und Kondition, die Anregung des Kreislaufs, eine verbesserte Körperwahrnehmung.

Verbunden mit einer bewussten Atmung ist das Trainieren des „Powerhouse“, die in der Körpermitte liegende Stütz-muskulatur, zentrales Element im Pilates. Die Übungen können mit dem Einsatz von z.B. Redondo-Bällen und Pilates-Circles unterstützt werden.

Sabine Freud ist Physiotherapeutin und zertifizierte Pilates-Trainerin. Mit viel Spaß und Freude an der Bewegung nimmt sie die Teilnehmer*innen mit und motiviert, das Erlernte auch im Alltag zu nutzen. Das Aufwärmtraining mit anschließenden Pilates-Übungen wird von moderner Musik begleitet.

Bitte mitbringen:

Isomatte und bequeme Kleidung.

Dienstags 17:15 - 18:15 Uhr, 6x
Kurs I 25.08. - 29.09.2026
Kursnummer 22158-26-323

Kurs II 20.10. - 15.12.2026
Kursnummer 22158-26-423

Kosten 34,00 € pro Kurs

Dienstags 18:30 - 20:00 Uhr, 6x
Kurs I 25.08. - 29.09.2026
Kursnummer 22158-26-324

Kurs II 20.10. - 15.12.2026
Kursnummer 22158-26-424

Kosten 50,00 € pro Kurs

Kursleiterin Sabine Freund, *Pilates-Trainerin DTB*

Ruhe finden in einer lauten Welt

Meditation und Selbstregulation im Alltag

Unser Alltag ist geprägt von Reizenüberflutung, ständiger Erreichbarkeit und hohen Anforderungen. Viele Menschen erleben immer stärker innere Unruhe, Erschöpfung oder das Gefühl, dauerhaft „auf Empfang“ zu sein.

In dieser fortlaufenden Gruppe schaffen wir einen Raum, um bewusst „Tempo rauszunehmen“, die eigene (Selbst-)Wahrnehmung zu schulen und neue Zugänge zu innerer Ruhe, Selbstregulation und Klarheit zu entwickeln.

Meditation dient dabei als praktische Möglichkeit, die Aufmerksamkeit zu sammeln, innere Abläufe bewusster wahrzunehmen und den eigenen Umgang mit Stress, Anspannung und innerer Unruhe besser zu verstehen. Ergänzt werden die Meditationseinheiten durch kurze Impulse zu Nervensystem, Aufmerksamkeit und mentaler Regeneration, sanfte Körperarbeit, sowie durch Sharing- und Reflexionseinheiten in der Gruppe.

Der Kurs richtet sich an Menschen, die bewusster mit Stress umgehen möchten, ihre Selbstwahrnehmung stärken wollen und nach alltagstauglichen Wegen zu mehr innerer Ruhe suchen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mittwochs 11:00 - 12:15

Kurs I 19.08. - 21.10.2026, 8x
Kursnummer 22158-26-331
Kosten 40 €

Kurs II 11.11. - 09.12.2026, 5x
Kursnummer 22158-26-431
Kosten 25 €

Kursleiterin Alina Pergande, *Erziehungswissenschaftlerin (M.A.), Meditationslehrerin*

Neu!

„Zeit für Dich“

Mit Bewegung und Entspannung

In diesem Kurs lernst du, wie du dein Wohlbefinden durch Achtsamkeit-, Entspannungs – und Bewegungsübungen steigern kannst.

Die perfekte Balance aus Bewegung und Entspannung stärkt nicht nur deine positive Grundstimmung, sondern auch dein Lebensgefühl. Fühl dich nach dem Kurs ausgeglichen, gestärkt und erfüllt mit mehr Lebensfreude.

Was dich erwartet:

*Praktische Übungen: Einfache, effektive auch schnell anwendbare Techniken, die körperliche und mentale Anspannung lösen können.

*Stressprävention: Entspannungsübungen, die du gezielt in deinem Alltag anwenden kannst, um wieder in deine Mitte zu kommen.

*Gestärktes Lebensgefühl: Durch ein neues Körpergefühl kannst du deine innere und äußere Haltung stärken und dir deiner selbst bewusster werden.

Im Ergebnis sind mehr innere Ruhe und Ausgeglichenheit möglich.

Gönn dir deine Zeit für Dich und sei dabei.

Bitte mitbringen:

Leichte Decke, Matte falls vorhanden, Schreibunterlagen, rutschfeste Socken

Mittwochs 17:30 – 19:30, 4x

Kurs 23.09. – 14.10.2026

Kursnummer 22158-26-333

Kosten 44 €

Kursleiterin Sabine Regulski, *Bewegungs- und Entspannungscoach*



KURSE ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG

Qigong

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Die Übungen des Qigong kommen ursprünglich aus China und gehen auf die sehr alte Tradition einer von Mönchen entwickelten Heilgymnastik zurück. Heute faszinieren uns vor allem die fließenden Bewegungsabläufe, die den Eindruck von großer Leichtigkeit und jugendlicher Geschmeidigkeit vermitteln. Qigong hält uns fit und beweglich, und kommt ohne großen Krafteinsatz aus.

In den westlichen Ländern wird Qigong vor allem zum Stressabbau und in der Reha eingesetzt, da es hilft, Sehnen, Muskeln und Gelenke zu mobilisieren ohne zu überfordern. Gleichzeitig haben die Übungen einen sanften, aber spürbaren Trainingseffekt, und können je nach Niveau auch recht sportlich sein. Auf der geistigen Ebene bewirkt Qigong ein deutliches Plus an Gelassenheit im Umgang mit alltäglichen Stresssituationen. Viele Teilnehmende berichten von besserem Schlaf und mehr Ausgeglichenheit nach dem Üben.

Empfohlen sind lockere und bequeme Kleidung sowie Rutschsocken oder leichte Schuhe.

Fortgeschrittene

Freitags 14:00 – 15:00 Uhr
Kurs I 28.08. – 30.10.2026, 10x
Kursnummer 22158-26-351
Kosten 60,00 €

Kurs II 20.11. – 18.12.2026, 5x
Kursnummer 22158-26-451
Kosten 30,00 €

Anfänger*innen / Wiedereinsteiger*innen

Freitags 15:15 – 16:15 Uhr
Kurs I 28.08. – 30.10.2026, 10x
Kursnummer 22158-26-352
Kosten 60,00 €

Kurs II 20.11. – 18.12.2026, 5x
Kursnummer 22158-26-452
Kosten 30,00 €

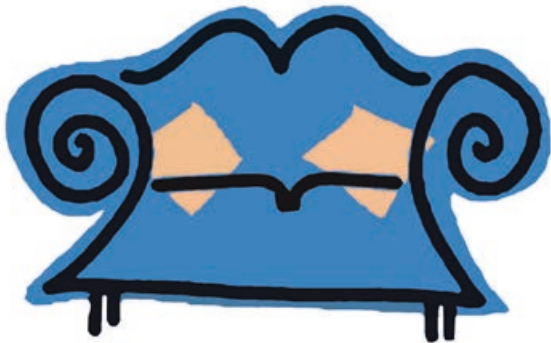
Kursleiterin Anke Schuster, *zertif. Qigong-Lehrerin*



Projekte zum
Mitmachen

PROJEKTE ZUM MITMACHEN

Das Offene Wohnzimmer (OWO)



In der Regel Freitags von 14:00 – 17:00 Uhr im Saal des Café Anschluss

Viele wollen gerne mit anderen Menschen gemeinsam etwas unternehmen. Die Freizeit zusammen gestalten, sich für das Gemeinwohl engagieren oder einfach nur zusammen Kaffee trinken und leckeren Kuchen essen. Man will aber nicht gleich alle im eigenen Wohnzimmer sitzen haben. Es braucht einen Raum, wo man sich treffen kann. Dieser Raum will das Offene Wohnzimmer sein.

Sie entscheiden, was Sie gerne mit anderen machen wollen und wir helfen Ihnen, Gleichgesinnte zu finden. Das Offene Wohnzimmer hilft beim Aufbau von selbstgesteuerten und selbstorganisierten Gruppen und begleitet diese, falls die Gruppe es wünscht.

Das Offene Wohnzimmer lädt auch immer wieder zu eigenen Veranstaltungen ein, auf denen man einander kennenlernen kann.

PROJEKTE ZUM MITMACHEN

Lesecafé

Frau Blech liest aus Passagen aus ausgewählten Büchern, die dann gemeinsam besprochen werden.

Jeden 3.Samstag, 15:00 in der Kreativwerkstatt

Für Rückfragen: 069 299-807-2357

Spielegruppe Doppelkopf f. Fortgeschrittene

Verantwortlich: Martin Kutzmann

Eingeladen sind alle die, die Mitspieler*innen suchen und spielen können. Spielkarten sind vorhanden.

Freitags, 15:00 – 17:00 Uhr, nach Absprache

Bei Fragen: Kutzmann@t-online.de

Schach für Anfänger*innen / Könner / Fans

Verantwortlich: Vlade Ljujic

Vlade ist leidenschaftlicher Schachspieler und Schachlehrer. Schachspiele sind da. Wir freuen uns aber auch über gespendete Spiele, soweit sie vollständig und gut in Schuss sind.

Nach Vereinbarung

für Interessierte: Vlade 0157 79700919

oder 069 299-807-2357 (Kreativwerkstatt)

Repaircafé

Jeden letzten Freitag des Monats

15:00 – 17:30 Uhr, Einlass 14:30 Uhr

Bei Interesse: repaircafé@kreativwerkstatt-ffm.de

Telefon: 069 299-807-2357

Schreiben im Café nach Natalie Goldberg

Verantwortlich: Wiltrud Pietschmann

Dieser offene Schreibtreff beginnt da, wo Schreibkurse aufhören. Vor allem geht es darum sich mit Freude in unterschiedlichen Schreibstilen und Schreibformen auszudrücken. In der Atmosphäre des Cafés – im Dialog mit anderen – können wir uns öffnen für viele neue Ideen.

„Halten Sie Ihre Hand in Bewegung!“, rät uns Natalie Goldberg. Diesem Rat wollen wir folgen und Herz, Sinne und Verstand mit einbeziehen, wenn wir unsere Texte gestalten.

Jeden 2.Freitag des Monats, 15:00 – 16:30 Uhr

(nicht im Juli und August)

Bei Fragen:

kreativwerkstatt@frankfurter-verband.de

PROJEKTE ZUM MITMACHEN

Repaircafé Frankfurt-Dornbusch

Unser Repaircafé funktioniert auf der Basis „Hilfe zur Selbsthilfe“. Als Besucher*in können Sie zu uns kommen und Ihr defektes Gerät oder reparaturbedürftige Textilien mitbringen.

Sie können sich dabei von unseren erfahrenen Reparatur*innen helfen lassen oder es auch selbst versuchen und nur um Rat fragen, wenn es nicht weitergeht. Unser Werkzeug steht Ihnen währenddessen zur Verfügung. Wir versuchen, alles zu reparieren, was Sie unter dem Arm problemlos transportieren können, und was sich auch reparieren lässt – ausgenommen sind „Weiße Ware“, Fernseher, Fahrräder, Tablets, Kaffeevollautomaten, „gefährliche“ Eigenkonstruktionen und ähnliches. Zwei Sachen sollten Sie allerdings noch wissen:

- Es gibt keine Garantie für und auf eine Reparatur
- Nach Ihrem Besuch müssen Sie ihr Gerät wieder mitnehmen, unabhängig davon, ob es repariert werden konnte, oder nicht.

Als Anerkennung für die Ihnen erbrachte Leistung, und um die Weiterexistenz des Repaircafés zu sichern, wird um eine Spende nach Ihren Möglichkeiten gebeten.

Kaffee und Kuchen, sowie ein Plausch mit den anderen Gästen verkürzen ggf. vorhandene Wartezeiten.

Veranstaltungsort ist das „Offene Wohnzimmer“ (OWO) im Café Anschluss, Zentrum Dornbusch, Hansaallee 150/ Ecke Pfadfinderweg.

Jeden letzten Freitag des Monats (nicht im Dezember)

15:00 – 17:30, Einlass ab 14:30 Uhr

Achtung: limitierte Teilnehmer*innenzahl
Kontakt: repaircafe@kreativwerkstatt-ffm.de

Neue ehrenamtliche Unterstützer*innen sind bei uns immer herzlich willkommen – besuchen Sie uns einfach und „schnuppern“ Sie mal rein.



Treffs

Internationaler Frauenkreis

Der Internationale Frauenkreis bietet Frauen die Möglichkeit, Frankfurt und seine Umgebung auf vielfältige Weise zu entdecken – durch Ausflüge, Ausstellungsbesuche und gemeinsame Veranstaltungen.

Das ganze Jahr über gestalten wir kreative Projekte, die in unseren großen „Weihnachtlichen Markt“ einfließen. Unsere Treffen verbinden praktisches und kreatives Schaffen mit anregenden Gesprächen über persönliche und gesellschaftliche Themen. Dabei steht unser Motto „Frauen in dieser Welt“ im Mittelpunkt.

Natürlich kommt auch das gesellige Miteinander nicht zu kurz: Wir feiern Feste, genießen den Austausch der Kulturen und lernen voneinander.



Unsere Aktivitäten:

Wir unternehmen Ausflüge ins Hessenland, besuchen Ausstellungen und Veranstaltungen – immer zum Thema: „Die Welt in und um Frankfurt kennenlernen!“

Wir stellen außerdem kunsthandwerkliche, schöne Dinge her. Ab Herbst arbeiten wir primär für den großen, von der gesamten Werkstatt getragenen „Weihnachtlichen Markt“.

Wir wechseln zwischen praktischem und kreativem Tun. Wir diskutieren über persönliche und gesellschaftliche, auch politische Themen, die für uns wichtig sind. Das Thema „Frauen in dieser Welt“ ist oft Leitmotiv. Natürlich kommt auch das gesellige Miteinander nicht zu kurz. Wir feiern Feste, genießen den Austausch der Kulturen und lernen voneinander.

Wir sind zwischen 40 und 83 Jahre alt. Unsere Wurzeln liegen in Afghanistan, Iran, Pakistan, Frankreich, Großbritannien, Trinidad Tobago, Griechenland, Türkei und Deutschland.

Freitags 10:00 – 13:00 Uhr
Einstieg jederzeit möglich

Erster Termin 25.09.2026
Letzter Termin 18.12.2026

Kosten 6 € monatlich/ 10x pro Jahr
Leitung Mahnaz Wobig
 Claudia Muñoz del Rio, *Dipl. Designerin*



**Fremde werden im
 Netzwerk zu Nachbar*innen**

Das Netzwerk Neue Nachbarschaften Frankfurt

Wir wissen wir werden anders alt als alle Generationen vor uns. Es gab noch nie so viele Gestaltungsmöglichkeiten wie heute. Solidarische, nachbarschaftliche Netzwerke sind wichtig in unserer Gesellschaft des langen Lebens.

Wir wollen

- * In Verbundenheit altern
- * Neue Lebensentwürfe erproben
- * In unserem Stadtviertel wohnen bleiben bis zuletzt und dort gut vernetzt sein
- * Gemeinsame Aktivitäten organisieren
- * Gegenseitige Hilfe praktizieren
- * Pläne schmieden für unsere Zukunft

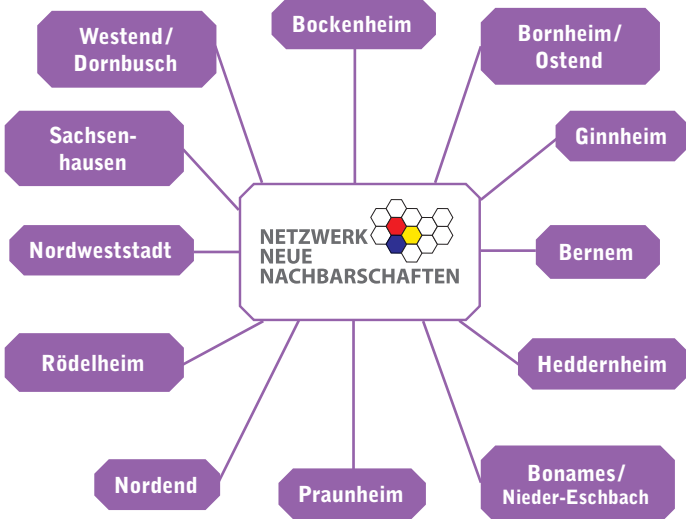
Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wir sind ein stadtweites Netzwerk und vernetzen uns fußläufig in unseren Stadtteilen.

Wir vernetzen uns mit den teilnehmenden Gruppen auch stadtweit zu Unternehmungen und Programmen.

Hier finden Sie uns:
<https://neue-nachbarschaften-ffm.de>

Kontakt: 069 403 214 59 (AB)
 info@neue-nachbarschaften-ffm.de



Wir freuen uns auf Sie !
Kontakt über Netzwerkmoderatorin:
 Ulrike Peschelt-Elflein, Telefon: 069 403 214 59

SZENEN AUS DEM WERKSTATTLLEBEN



**Workshops und
Veranstaltungen**

Shodo

Eine praktische Einführung in die japanische Kalligraphie

Wir lernen die Grundlagen der japanischen Schrift und Kalligraphie kennen und üben uns im Schreiben mit dem Pinsel. Reibe Tusche auf einen Tuschestein, stelle deinen Geist ruhig ein und bereite dich auf das Schreiben vor. Bringen Sie Ihre jahreszeitliche Stimmung mit Ihrer eigenen Kalligrafie zum Ausdruck.

Bitte mitbringen:

4-5 Zeitungen, Papierhalter (zum Beschweren, z.B. eine Dose oder ein Stein)

Im Kurs wird ausgeliehen :

Pinsel für Kalligraphie, Tusche, Tuschestein, Papierhalter

Samstags 10:00 – 13:00 Uhr

Workshop 12.09.2026
Kursnummer 22158-26-361

Kosten 25 €
Materialkosten 1,50 €
(für Papier, bitte vor Ort zahlen)

Kursleiterin Senshu, *Lehrerin für japanische Kalligraphie*

Neu!

Knobelspiele

Knobelspiele wie Tangram, Pentominos oder der Somawürfel sind zeitlose Klassiker – dekorativ, herausfordernd und ideal zum Verschenken oder Selbstbehalten.

In diesem Kurs fertigen Sie unter fachkundiger Anleitung verschiedene Legespiele aus Holz. Gemeinsam zeichnen wir an, sägen, schleifen, beizen und wachsen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – jede:r arbeitet im eigenen Tempo. Das Holz kann nach Wunsch farbig gestaltet werden oder naturbelassen bleiben. Bau- und Spielanleitungen erhalten Sie im Kurs.

Bitte mitbringen:

Papier und Bleistift

Samstags 10:00 – 12:30 Uhr

Workshop I 12.09.2026
Kursnummer 22158-26-362

Workshop II 31.10.2026
Kursnummer 22158-26-366

Kosten 25 € pro Workshop

Leitung Britta Schulmeyer



Neu!

Ruhe finden in einer lauten Welt

Stressregulation im Alltag

Wir alle kennen es: die Tage, an denen wir im Autopiloten wie ein Browser mit 36 offenen Tabs durch die Welt eilen. Zwischen inneren und äußeren Erwartungen und permanenter Reizüberflutung vergessen wir zwischen all dem „Tun“ immer öfter das „Sein“.

In diesem Workshop geht es darum, die eigene innere Stressdynamik besser zu verstehen und uns in Selbstregulation zu üben.

Wir schauen uns an, welche inneren Muster bei uns „anspringen“, warum unser System so reagiert und was es braucht, um kurz- und langfristig wieder mehr zur Ruhe zu kommen.

Der Workshop verbindet mit viel Herz und Humor klare, verständliche psychologische Einordnungen mit alltagstauglichen Übungen.

Bitte mitbringen

Schreibunterlagen, etwas zu Trinken und zu Essen.
Bequeme Kleidung wird empfohlen.

Dieser Workshop ersetzt keine Therapie.

Samstags 11:00 – 16:00 Uhr

Workshop I 26.09.2026
Buchungsnr. 22158-26-363

Workshop II 12.12.2026
Buchungsnr. 22158-26-466

Kosten 40 € pro Workshop
Leitung Alina Pergande, *Erziehungswissenschaftlerin (M.A.), Meditationslehrerin*

Neu!

Neuland gestalten

Aktiv und selbstbestimmt in den neuen Lebensabschnitt

Der Übergang aus dem Berufsleben eröffnet neue Freiräume – und wirft zugleich Fragen nach Identität, Alltagsgestaltung und Sinnfindung auf. In dieser vierteiligen Workshopreihe gestalten Sie diesen Wandel bewusst und aktiv.

Sie reflektieren Ihren Übergang, klären Ihr Selbstbild jenseits des Berufs, entwickeln konkrete Vorstellungen für Ihren Alltag und Ihre Beziehungen und formulieren persönliche Perspektiven für die kommende Lebensphase. Die Workshops verbinden fachliche Impulse mit praktischen Übungen und Austausch in der Gruppe.

Die Module sind einzeln oder als Komplettpaket buchbar.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen

Samstags 11:00 – 15:00 Uhr

Modul 1: Abschied & Neubeginn 17.10.2026
Buchungsnr. 22158-26-364

Modul 2: Identität & Ressourcen 31.10.2026
Buchungsnr. 22158-26-365

Modul 3: Struktur & Beziehungen 14.11.2026
Buchungsnr. 22158-26-462

Modul 4: Sinn & Perspektiven 28.11.2026
Buchungsnr. 22158-26-463

Kosten 30 € Pro Modul
100 € Komplettpaket

Buchungsnr. Komplettpaket: 22158-26-367

Leitung Alina Pergande, *Erziehungswissenschaftlerin und Gerontologin (M.A.)*

Neu!

Origami

Traditionelle japanische Faltechnik

Es handelt sich um eine traditionelle japanische Technik, bei der aus einem einzigen Blatt Papier Gefäße oder Figuren gefaltet werden.

Origami wird in vielen Bereichen wie Bildung, Freizeitgestaltung und Rehabilitation eingesetzt. Das Falten mit den Fingerspitzen regt das Gehirn auf angenehme Weise an. Durch die Wiederholung kleiner Arbeitsschritte wächst die Freude daran.

Bitte mitbringen:

Kleber und Schere

Samstags 10:00 – 13:00 Uhr

Workshop 07.11.2026
Buchungsnr. 22158-26-461

Kosten 25 €
Materialkosten 2 €
(für Origamipapier)

Kursleiterin Senshu, *Lehrerin für japanische Kalligraphie und Origami*

Neu!

Weihnachts-Werken

Holzarbeiten für die Weihnachtszeit

In diesem Workshop steht das gemeinsame Gestalten rund um die Weihnachtszeit im Mittelpunkt. Mit einfach umsetzbaren Techniken entstehen individuelle individuelle Stücke, die lange und nachhaltig Freude bereiten.

Der Kurs lädt dazu ein, in entspannter Atmosphäre handwerklich aktiv zu werden, eigene Ideen umzusetzen und die Vorweihnachtszeit kreativ zu gestalten. Dabei werden grundlegende Techniken des Bastelns und Werkens vermittelt und bei Bedarf unterstützt.

Im Fokus stehen Freude am Gestalten, das Arbeiten mit unterschiedlichen Materialien sowie die Entwicklung eigener kreativer Projekte. Der Kurs ist sowohl für Anfängerinnen und Anfänger als auch für Teilnehmende mit erster Bastelerfahrung geeignet.

Bitte mitbringen:

Schreibunterlagen und Stift

Mittwochs 17:00 – 19:00 Uhr

Workshop 09.12.2026
Buchungsnr. 22158-26-464

Kosten 25 €
Leitung Gunther Wilmes



BESONDERE VERANSTALTUNGEN

„The same procedure as (almost) every year!“ Weihnachtlicher Markt'26 im Café Anschluss

Von Samstag, 14. 11., bis Montag 23.11.26
täglich von 11:00 bis 17:00 Uhr.

Am Montag, den 23.11., gibt es 20% ab einem Einkauf ab
20 € (Keramik ist hiervon ausgenommen).

Ein ganzes Jahr lang sind unsere Freiwilligen in den Offenen Werkstätten emsig am Werk, schöne und wertvolle Dinge zu entwerfen, herzustellen oder nachzuarbeiten. Wenn Sie Interesse am kreativen Tun haben und dazugehören wollen, machen Sie zwei Schnuppertermine in unseren Offenen Werkstätten mit, dann sind Sie beim nächsten Markt dabei!

In den Räumen des Café Anschluss gibt es wieder:
Kunsth Handwerk vom Feinsten!

Weihnachtliche Dekoration aus Naturmaterialien, Papier, Stoff, Keramik und Upcyclingmaterialien * Originelles rund um Tetrapack, Landkarten und Plastikverpackung, Jeans, Hemden und Krawatten * Textilien aus Wolle, Filz, Seide und Baumwolle * Schmuck aus verschiedenen Materialien * Nützliche und hübsche Dinge für Haushalt und Wohnen * Farbenfrohe, textile Spielfiguren, Spieldecken und Kissen für Kinder * Unterschiedlichste Taschen und Kissen in vielen Größen* Verpackungsideen für Geschenke, Gut- und Geldscheine * Grußkarten - nicht nur für Weihnachten* Tonschalen für das Projekt Lisungi* Gelee und Marmelade - verschiedene Sorten * Wellnessprodukte * Lichtobjekte * Patchwork * Buchbindearbeiten * Origami *



Informationen



Unsere Kreativwerkstatt

Neben der großen Hilfe, die das freiwillige Engagement für uns bedeutet, kann es auch viel Spaß machen, mitzugestalten und mitzubestimmen, für sich und andere Verantwortung und sinnvolle Aufgaben zu übernehmen. Die Arbeit mit anderen Menschen, Neues lernen und erleben ist bereichernd und tut gut.

Als gemeinnützige Einrichtung werden wir größtenteils durch öffentliche Gelder finanziert. Um das vielfältige Angebot der Kreativwerkstatt erhalten zu können und Menschen unabhängig von ihrer sozialen Situation die Teilhabe zu ermöglichen, sind wir auch auf Teilnahmebeiträge und Spenden angewiesen.

Wir begrüßen jede*n herzlich, die/der uns als aktiv Teilnehmende, ideell oder durch einen finanziellen Beitrag unterstützen möchte.

Der Kostenbeitrag für passive Teilnehmer*innen

beträgt zurzeit 6 €/12x im Jahr.

- Sie erhalten Einladungen zu allen Veranstaltungen
- Sie sind herzlich eingeladen, auf eine Tasse Kaffee/ Tee vorbeizuschauen und vor Ort zu sehen, was gerade in der Kreativwerkstatt los ist. Sie gehören dazu!

Aktiv Teilnehmende

können in den Ateliers oder Holz- und Metallwerkstatt mit arbeiten und zahlen den unter den jeweiligen Werkstattangeboten aufgeführten Beitrag.

Die Teilnahme kann jeweils zum Jahresende in schriftlicher Form gekündigt werden.

Anmeldung / Kurse

Für alle unsere Veranstaltungen können Sie sich ganz einfach direkt über unsere Homepage anmelden:

www.kreativwerkstatt-ffm.de

Falls eine Anmeldung über diesem Weg für Sie nicht möglich sein sollte, können Sie sich während der Öffnungszeiten auch direkt in unserem Büro anmelden.

Ihr Platz ist verbindlich reserviert, sobald uns Ihre Anmeldung vorliegt und die Kursgebühren entrichtet sind. Eventuell ausfallende Kursstunden werden nachgeholt, d. h. i. d. R. an das Ende des Kurses angehängt.

Grundsätzlich behalten wir uns vor, einen Kurs bzw. Workshop wegen zu geringer Teilnehmer*innenanzahl entweder auf einen späteren Zeitpunkt zu verschieben oder ganz ausfallen zu lassen. In diesem Fall werden Sie rechtzeitig von uns informiert.

Zahlungsmöglichkeiten

1. Überweisung

IBAN: DE93 5019 0000 0500 3780 00

BIC: FFVBDEFF

Bankname: Frankfurter Volksbank Rhein-Main eG

Kontoinhaber: Frankfurter Verband e.V.

Verwendungszweck: Kursnummer, Ihr Name

2. Bar- / Kartenzahlung rechtzeitig vor Kursbeginn während der Anmeldezeiten in unserem Büro (siehe Rückseite).

Rücktrittsbedingungen

Ein Rücktritt ist der Kreativwerkstatt ausschließlich in schriftlicher Form mitzuteilen.

Folgende Kosten fallen bei einem Rücktritt an

- Bis 10 Werktage vor Kurs-/Workshopbeginn Erstattung von 100% der Kurs-/Workshopgebühr abzüglich 10 € Bearbeitungskosten.
- Bis 8 Werktage vor Kurs-/Workshopbeginn werden 50% der gezahlten Gebühr abzüglich 10 € Bearbeitungskosten erstattet. Liegt die Kurs-/Workshopgebühr unter 30 €, beträgt die Bearbeitungsgebühr 5 €.
- Danach verfällt der Anspruch auf Erstattung.
- Ein Übertrag/Verrechnung mit einem anderen oder Folgekurs ist nicht zulässig. Wird ein(e) Ersatzteilnehmer*in angemeldet, erfolgt die Erstattung der Kurs-/Workshopgebühr kostenfrei.
- Sollte eine Verschiebung des Kursbeginns für Sie unannehmbar sein, erfolgt eine kostenfreie Erstattung der Kurs-/Workshopgebühr.

Der Frankfurter Verband

ist der größte Träger sozialer Einrichtungen in Frankfurt. Sein vielfältiges Angebot deckt die gesamte Bandbreite von Dienstleistungen für ältere Frankfurter Bürgerinnen und Bürger ab. Wir sind parteipolitisch und konfessionell unabhängig. Diese Unabhängigkeit prägt uns in unserem Denken und Handeln.

Jeder Mensch ist einzigartig. Daher müssen alle Angebote dieser Einzigartigkeit Rechnung tragen. Die lebensgeschichtliche Prägung, die religiösen, sozialen und kulturellen Bedürfnisse, die sexuelle Identität und alles, was die Persönlichkeit ausmacht, muss besonders geachtet werden, um individuelle Lösungen anbieten zu können.

Ein zentrales Anliegen ist es, den Menschen ein selbst bestimmtes Leben, auch im hohen Alter oder bei Pflegebedürftigkeit, zu ermöglichen.

Um dieses Ziel zu erreichen, freuen wir uns über jede ehrenamtliche Unterstützung.

Zum Beispiel

- durch regelmäßige Besuche bei Menschen, die keine Angehörigen mehr haben oder diese nicht in der Nähe wohnen.
- mit Menschen spazieren oder einkaufen gehen, die sich dies nicht mehr alleine zutrauen,
- durch Mitgestaltung und Durchführung von Ausflügen oder Reisen
- als Gastgeber*in in einer unsere vielen Cafeterien oder bei unserem „Restaurant im Viertel“

Gestalten Sie mit uns die Gegenwart, damit wir uns in Zukunft darin wohl fühlen. Wir freuen uns auf Sie.

Kontakt

Peter Gehweiler

Fachbereich Freiwilliges Engagement und Seniorenreisen
 peter.gehweiler@frankfurter-verband.de
 Telefon: 069 299807-2353
 www.frankfurter-verband.de

Ehrenamtliche für die Kreativwerkstatt gesucht ...

- Mithilfe beim Weihnachtlichen Markt

Sie möchten unseren weihnachtlichen Markt nicht nur besuchen, sondern auch einmal einen Blick hinter die Kulissen werfen und sich aktiv am Aufbau beteiligen? Egal ob Sie lieber anpacken und Großes bewegen, sich mit Elektrik auskennen oder ein Händchen für Textilien haben - Sie sind herzlich willkommen.
 Zeitraum: Mo, 09.11. - Do, 12.11.2026.

- Unsere Werbung

verteilen in Frankfurter Geschäften und Institutionen. Freie Zeiteinteilung. Es liegen Listen von Geschäften vor, die unsere Programme in der Regel auslegen.

- Unterstützung in der Holzwerkstatt

möglichst 1 Tag in der Woche.

- Voraussetzung: Maschinenschein
- Erfahrungen im Umgang mit Holz
- Beratung, Unterstützung der Teilnehmer*innen
- Werkzeug aushändigen
- Anwesenheitslisten führen

Einarbeitung in die ehrenamtliche Tätigkeit

Sie erhalten eine intensive Einarbeitung, um sich sicher, kompetent und wohl zu fühlen.

Wir suchen „Sie“, wir suchen „Dich“

„Ich liebe diesen Duft von Holz und Metall, wenn ich hier den sogenannten Makerspace der Holz- und Metallwerkstatt in der Kreativwerkstatt im Zentrum Dornbusch betrete. Um mich herum die anderen Menschen, die alle etwas mit ihren eigenen Händen herstellen – ganz in ihr Tun versunken. Einige fertigen wunderschöne Holzskulpturen an, andere bauen für ihren Garten ein Vogelhäuschen. Im Metallbereich werden kunstvoll Rankhilfen für wilden Wein und Hopfen zur Fassadenbegrünung hergestellt. Gitta zum Beispiel hat vor ein paar Monaten für ihren Garten einen kleinen Rosenbogen aus Metallstangen hier gefertigt. Und vor kurzem brachte sie dann Fotos mit und wir konnten alle bewundern, wie ihre Kletterrosen jetzt dort entlangwachsen und ein blühendes Tor bilden.

Und ganz ehrlich, ich mag es auch sehr, mich hier dienstags und donnerstags mittags für alles verantwortlich zu fühlen. Ich schließe die Räumlichkeiten auf und ab, stehe für Fragen der Nutzer*innen zur Verfügung und habe auch genügend Gelegenheit, meine eigenen Werkstücke in dieser Zeit entstehen zu lassen. Wir haben viel Austausch miteinander und so entsteht auch die eine oder andere tolle Idee für weitere kreative Projekte. Hartmut, einer der Nutzer*innen des Holzbereichs, hat uns neulich zu seinem 60. Geburtstag auf ein Stück frischgebackenen Kuchen aus dem kleinen gemütlichen Café hier im Zentrum eingeladen. Dann haben wir zusammen Pause gemacht und uns so nebenher von unseren Familien, unseren anderen Hobbies erzählt und ein Teil unserer Gruppe hat sich gleich für einen armenischen Liederabend in den Naxoshallen am kommenden Wochenende verabredet. Ich bin echt froh, hier ehrenamtlich in der Kreativwerkstatt tätig zu sein.“

Die ehrenamtliche Unterstützung in unseren „Maker Space“-Bereichen ist nur einer von vielen spannenden Bereichen, in denen Sie sich bei uns engagieren können. Ob Sie gerne leckere Kuchen für unsere Cafeteria backen, als Computerprofi eigene Veranstaltungen anbieten, uns in einem unserer Büros unterstützen oder sich etwas ganz anderes vorstellen können - melden Sie sich gerne bei uns, wir finden sicherlich die passende Tätigkeit für Sie!

Zur Zeit suchen wir dringend Freiwillige für die Holz- und Metallwerkstatt, welche die geeigneten Kompetenzen mitbringen, und unsere Teilnehmer*innen bei ihren Projekten unterstützen können.

Wir freuen uns über Ihr/Dein Interesse!

Kontakt:

Peter Gehweiler
 peter.gehweiler@frankfurter-verband.de
 Telefon: 069 299807-2353
 www.frankfurter-verband.de

BGSZ-Dornbusch: Café Anschluss + Kreativwerkstatt
 Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main
 Haltestelle Dornbusch (U1, 2, 3, 8, Bus 34, 64)

Träger: Frankfurter Verband e.V.

Ort der Treffen: i. d. Regel Café Anschluss



PROGRAMMÜBERSICHT

Montag

- 11:00 – 14:00 Uhr Upcycling, S.24
12:00 – 17:00 Uhr Stricken, Häkeln, Weben S. 15
14:00 – 17:00 Uhr Kreativ-Ticket „Stricken“, S.18
15:30 – 18:00 Uhr Freies Arbeiten mit Ton, S. 26
18:30 – 21:00 Uhr Freies Arbeiten mit Ton, S. 26

Dienstag

- 10:00 – 17:00 Uhr Offene Werkstatt Ateliers, S. 14
10:15 – 12:15 Uhr Aquarellmalen, S. 28
14:00 – 17:00 Uhr Kreativ-Ticket „Nähen“, S.18
14:00 – 17:00 Uhr Kreativticket „Holz“, S. 19
14:00 – 17:00 Uhr Makerspace „Holz“, S.17
17:15 – 18:15 Uhr Pilates I, S.34
18:30 – 20:00 Uhr Pilates II, S. 34

Mittwoch

- 11:00 – 14:00 Uhr Kreativ-Ticket „Töpfern“, S.19
11:00 – 14:00 Uhr Makerspace „Keramik“, S.16
11:00 – 12:15 Uhr Ruhe finden..., S.35
14:00 – 16:00 Uhr Flow & Farbe S.30
14:00 – 18:00 Uhr Experimentelles Arbeiten, S. 15
17:00 – 19:00 Uhr Holzhandwerk, S.25
17:30 – 19:30 Uhr Zeit für Dich, S.36

Donnerstag

- 14:00 – 17:00 Uhr Experimentelle Projekte, S. 15
14:00 – 17:00 Uhr Kreativticket „Holz+Metall“, S. 19
14:00 – 17:00 Uhr Makerspace „Holz+Metall“, S.17
15:00 – 17:00 Uhr Faszination Aquarell, S.31
15:30 – 18:00 Uhr Freies Arbeiten mit Ton, S. 26
18:00 – 19:30 Uhr Afrikanisches Trommeln, S. 32
18:30 – 21:00 Uhr Freies Arbeiten mit Ton, S. 26

PROGRAMMÜBERSICHT

Freitag

- 10:00 – 13:00 Uhr Internationaler Frauenkreis, S. 44
14:00 – 15:00 Uhr Qigong für Fortg., S.38
15:15 – 16:15 Uhr Qigong für Anf., S.38
14:00 – 17:00 Uhr Offenes Wohnzimmer, S. 40
15:00 – 17:30 Uhr Repaircafé, S. 42

Workshops

Shodo (Kalligraphie)

12.09.
S.50

Knobelspiele

12.09., 31.10.
S.51

Ruhe finden in einer lauten Welt

26.09., 12.12.
S. 52

Neuland gestalten, Modul 1-4

17.10., 31.10., 14.11., 28.11.
S.53

Origami

07.11.
S.54

Weihnachts-Werken

09.12.
S.55

SZENEN AUS DEM WERKSTATTLLEBEN



Impressionen
von unserem
Weihnachtlichen
Markt



Schließzeiten der Kreativwerkstatt

Sommerpause 2026

13.07. – 31.07.2026

Winterpause 2026/2027

21.12.2026 – 04.01.2027



Kreativwerkstatt

**Bitte
beachten Sie**
bei Kurs- und
Workshop-
anmeldungen unsere
Schließzeiten
auf Seite 67.

Die Kreativwerkstatt

Internationaler Treff für Alt bis Jung

Ein Angebot des Frankfurter Verbandes
für Alten- und Behindertenhilfe e.V.

Postadresse

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt-Dornbusch
Eingang ist im Pfadfinderweg

Telefon: 069 299807-2357

Fax: 069 299807-2358

E-Mail: kreativwerkstatt@frankfurter-verband.de

Homepage: www.kreativwerkstatt-ffm.de

Facebook: www.facebook.com/Kreativwerkstatt.Ffm

Instagram: www.instagram.com/kreativwerkstattfrankfurt

Öffnungszeiten unseres Büros

Montag bis Donnerstag: 11:00 – 18:00 Uhr

Freitag: 11:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung auf unserer Homepage oder
während der Öffnungszeiten unseres Büros.