




INTERNATIONALER TREFF
FÜR ALT BIS JUNG

Die Kreativwerkstatt

Unser Programm

Januar -
Juli
2027

Kurse + Workshops
Ateliers + Werkstätten
Soziale Projekte + Treffs
seit 1980

FRANKFURTER VERBAND

Die Kreativwerkstatt

Internationaler Treff für Alt bis Jung

Ein Angebot des Frankfurter Verbandes
für Alten- und Behindertenhilfe e.V.

**Gesamtleitung Zentrum Dornbusch,
Café Anschluss und Kreativwerkstatt**
Peter Gehweiler, *Fachbereichsleiter*

Planung / Organisation / Verwaltung
Alina Pergande, *Erziehungswissenschaftlerin (M.A.)*
Roya Amini, *Kommunikationselektronikerin*

Offene Werkstätten Atelier
Anne-Sophie Schäfer, *Kunstpädagogin i.A.*

Ton
Martina Schoder, *Dipl.Designerin*

Wir sind ein Begegnungszentrum, das Kurse, Workshops und Offene Werkstätten zu unterschiedlichsten kreativen Themen anbietet. Unser Träger ist der Frankfurter Verband. Eine unserer Leitlinien ist es, Menschen unabhängig von ihrer sozialen Situation zu ermöglichen, sich in Gemeinschaft mit anderen kreativ, künstlerisch und sozial betätigen und entfalten zu können.

Eingeladen bei uns mitzumachen sind alle Generationen von ALT bis JUNG. Aktiven, dynamischen und selbstbestimmten Menschen haben wir viel zu bieten. Aber auch Stille, Zurückhaltende oder Hochbetagte finden bei uns ihren Platz.

Wir sind ein Haus, in dem die verschiedenen Generationsgruppen in ständigem Austausch sind. Ebenso sind wir ein Ort, an dem Menschen aus aller Welt herzlich willkommen sind, denn das Überwinden von Vorurteilen und festgefahrenen Verhaltensweisen ist ein Teil unserer „Werkstattphilosophie“. Miteinander kreativ zu sein, macht offen füreinander und baut Brücken.

Aufgrund guter Erfahrungen sind wir immer wieder daran interessiert, mit anderen Einrichtungen, Initiativen und Schulen gemeinsame Projekte zu entwickeln und durchzuführen.

Das vielfältige Spektrum unserer Kurse und Themenangebote, die unterschiedlichsten Menschen im Hause, der Prozess des ständigen Voneinanderlernens, ein Konzept, das selbstbestimmtes Tun in den Mittelpunkt stellt, das „Aushecken“ ungewöhnlicher Projekte und die Freiheit zu experimentieren, all das macht die Kreativwerkstatt zu einem Ort, der lebendig ist und alle ansteckt, die zu uns kommen.

DIE KREATIVWERKSTATT
Wir über uns 3
Was kann man bei uns tun? 6
Organisation 7

OFFENE WERKSTÄTTEN
Allgemeines 10
Das „Offene Arbeiten" in unseren Ateliers 14
Materialübergreifendes Arbeiten, Nähen, Stricken 15
Keramikwerkstatt 16
Holz- und Metallwerkstatt 17
„Kreativ-Tickets" 18
Empty Bowls 20

KURSE

Kunsthandwerk
Freies Arbeiten mit Ton 24
Neu: Kreatives Gestalten mit Ton 26
Holzhandwerk - von der Theorie zur Praxis 27

Bildende Kunst
Aquarellmalen 28
Flow & Farbe 30
Faszination Aquarell 31

Musik und Tanz
Neu: Afrikanisches Trommeln 32

Entspannung und Bewegung
Pilates 33
Ruhe finden in eienr lauten Welt 34
Zumba Gold 35
Qigong 36

PROJEKTE ZUM MITMACHEN
„Offenes Wohnzimmer" 38
Repaircafé 40

TREFFS
Internationaler Frauenkreis 42
Netzwerk Neue Nachbarschaften 44

WORKSHOPS UND VERANSTALTUNGEN
Neu: Knobelspiele selber bauen 48
Neu: Bau eines Windspiels 50
Shodo - Kalligraphie 51
Flow & Farbe 52
Neu: Neuland gestalten 54
Zeit für Dich 55

Weihnachtlicher Markt 56

INFORMATIONEN
Unsere Kreativwerkstatt 58
Anmeldung/Kurse 59

IN EIGENER SACHE
Der Frankfurter Verband 60
Wir suchen Sie, wir suchen Dich 62
Programmübersicht 64
Schließzeiten der Kreativwerkstatt 67

Was kann man bei uns tun?

- Die eigene Kreativität entdecken und ausleben, experimentieren, im bildnerischen Bereich unterschiedliche Techniken miteinander verbinden, bereichsübergreifend themenorientiert arbeiten, in der Gruppe oder allein kreativ sein und das eigene Können weitervermitteln.
- Basare, Ausstellungen und Feste gemeinsam mit den Hauptamtlichen und Kursleiter*innen ausrichten, bei interessanten Projekten mitarbeiten.
- Veranstaltungen mitgestalten: Lesungen, Kunstausstellungen, eigene Theaterszenen, Tanz- und Trommelauftritte präsentieren, Vorträge halten, gemeinsam kochen, backen, singen, tanzen, miteinander feiern.
- Pläne schmieden für Neues; neue Gruppen gründen wie z. B. das Projekt „Netzwerk Neue Nachbarschaften“.
- Gemeinsame Ausflüge, Besichtigungen und Fahrten organisieren.
- Plaudern, diskutieren, planen, zu Zweit oder in der Gruppe. Kontakte mit Gleichgesinnten knüpfen und echte Freundschaften schließen.
- Entspannen, die Seele baumeln lassen.



DIE **KREATIVWERKSTATT**

Organisation

Wie Sie uns kennen lernen können

Bei einem Rundgang durch die Ateliers und Werkstätten erhalten Sie einen Einblick in das Werkstattleben. Rufen Sie bitte vorher an und vereinbaren einen Termin mit uns, damit wir wirklich Zeit für Sie haben!

Sie können bei uns auf unterschiedlichste Weise teilnehmen:

1. als Teilnehmende der Offenen Werkstatt.
Mit einem moderaten monatlichen Kostenbeitrag von 6 Euro können Sie sich in den Werkstattgruppen bei der Erarbeitung unserer Produkte für den „weihnachtlichen Markt“ in dem Umfang beteiligen, der Ihren Bedürfnissen entspricht.
Um uns gegenseitig besser kennen zu lernen, bieten wir Ihnen zwei Tage ein kostenloses Schnuppern an. In dieser Zeit können Sie mehr über das Werkstattleben erfahren und sehen, ob es Ihnen gefällt. Wir besprechen mit Ihnen, was Sie in dieser Zeit bei uns tun können / wollen, und führen Sie in die „Arbeit” ein. Nach der Schnupperphase entscheiden Sie sich, ob Sie bei uns mitmachen möchten. Im Rahmen des Angebotes „Maker Space“ können Sie innerhalb dieser Gruppen für Ihre Belange arbeiten. Materialkosten werden dann selbst getragen.

2. durch den Besuch unserer Kurse,
die fortlaufend stattfinden. Die Anmeldung muss rechtzeitig vor Kursbeginn schriftlich und unterschrieben bei uns vorliegen. Die Kursgebühren werden zwei Wochen vor Kursbeginn bar bezahlt oder per Bankeinzug eingezogen.

Erst dann haben Sie einen Anspruch auf eine Platzreservierung. Wenn Kurse nicht voll belegt sind, ist auch während eines laufenden Kurses ein Einstieg nach Absprache möglich. Die Kursgebühren werden dann anteilig berechnet.

3. bei unseren besonderen Gruppen, (Internationaler Frauenkreis, das Projekt „Bunte Barke – Alt hilft Jung“, NNN – Netzwerk Neue Nachbarschaften), Repaircafé und „Offenes Wohnzimmer“ gelten jeweils unterschiedliche Vereinbarungen.

ANZEIGE

Besuchen Sie auch gerne unser Café Anschluss im Erdgeschoss

Neben informativen Kursen und Einzelhilfen zu Themen rund um die digitale Welt sowie unseren Themenreihen „Nachhaltigkeitsreihe - zusammen für eine enkeltaugliche Welt“ sowie „Digitale Demokratie-kompetenz“ können Sie bei uns bei frisch gemahlenen Kaffee und selbstgebackenen Kuchen sowie Quiche entspannen, Zeitung und Zeitschriften lesen, mit anderen ins Gespräch kommen, puzzeln und bei unseren zahlreichen tollen Gruppen und offenen Treffs teilnehmen.



Schauen Sie einfach mal rein!
Unser Programm finden Sie unter

www.cafe-anschluss.de

oder vor Ort im Cafe Anschluß.

Hier wäre Platz für Ihre Anzeige!

1/1 Seite = 105 mm x 210 mm = 300 €
1/2 Seite = 105 mm x 105 mm = 200 €
1/3 Seite = 90 mm x 70 mm = 100 €

Näheres können Sie unter Telefon: 069 299 807-23 57 erfragen.



Offene Werkstatt

**Offene Ateliers
Keramikwerkstatt
Holz- und
Metallwerkstatt**

OFFENE WERKSTATT: ATELIERS

In den verschiedenen Werkstattgruppen treffen sich engagierte, freundliche und offene Menschen, die sich immer auch auf neue Interessierte freuen.
Gemeinsames Ziel ist es, für die alljährlich stattfindende Verkaufsausstellung „Weihnachtlicher Markt" im November jeden Jahres viele unterschiedliche, qualitativ hochwertige, originelle und zum Teil auch sehr individuelle Produkte herzustellen.
In den einzelnen Gruppen sprechen wir uns in einem regen, inspirierenden Austausch untereinander ab, was wir uns vornehmen und wie die Arbeiten aussehen sollen. Darüber hinaus ergibt sich hier die Gelegenheit, über die Zeit hinweg viele ganz unterschiedliche Techniken und Themen kennenzulernen.
Unsere Ateliers und Werkstätten bieten zahlreiche Möglichkeiten, mit hochwertigen Materialien und gutem Equipment zu arbeiten.
Auch beim Auf- und Abbau des Weihnachtlichen Marktes und beim Verkauf der Ware kann man sich beteiligen, dabei hat die ansprechende, dekorative Präsentation der gemeinsam produzierten Produkte außerdem eine starke gemeinschaftsstiftende Wirkung.

Wenn wir auch das ganze Jahr über an der Produktion für den Weihnachtlichen Markt arbeiten, gibt es die Möglichkeit, sogenannte Kreativ-Tickets und Einzeltermine, aber auch 5er oder 10er-Karten zu buchen, um innerhalb der Offenen Werkstatt für sich selbst etwas herzustellen.



SZENEN AUS DEM WERKSTATTLEBEN







STIMMEN AUS DEM WERKSTATTLEBEN

„Die Kreativwerkstatt ist ein Ort für Menschen, die sich ausprobieren möchten. Hier können wir neue Ideen entwickeln und werden dabei von professionellen Kräften unterstützt."
- Christina

„Hier kann ich mich kreativ in netter Gesellschaft austoben."
- Monika O.

„Ich bin seit 15 Jahren ehrenamtlich in der Offenen Werkstatt tätig und freue mich jeden Mittwoch, hierher kommen zu dürfen. Jede Woche finde ich neue Anregungen zum handwerklichen Arbeiten: Durch die Fülle an Material, Austausch mit den anderen Teilnehmern und gemeinsamer Entwicklung von Ideen. In all den Jahren habe ich hier mit einer Vielzahl an Materialien gearbeitet: Schmuckmaterial, Stoffe, Wolle, Filz, Holz, Papier. Ich habe mich künstlerisch sehr weiterentwickelt und lerne jede Woche neu dazu."
- Marianne Sch.

„Mittwoch ist mein Tag, um in die Werkstatt zu gehen. Dort treffe ich Menschen, die wie ich gerne neue Wege gehen und kreativ sein wollen."
- Karin K.

„Seit mehr als 15 Jahren bin ich ehrenamtlich in der Kreativwerkstatt tätig. Ich habe in dieser Zeit schon sehr viel gelernt und viele nette Menschen kennengelernt. Ich freue mich jede Woche von Neuem, hierher zu kommen.
- Helga M.

„Ich komme gerne in die Kreativwerkstatt, weil ich hier in netter Gesellschaft meine Kreativität ausleben kann. Kreativität fließt in meinen Adern.
Außerdem ist es wunderschön, meine eigenen Produkte auf dem Weihnachtlichen Markt zu sehen."
- Monika B.

SZENEN AUS DEM WERKSTATTLEBEN







Offenes Arbeiten in unseren Ateliers und Werkstätten

Alle Angebote unserer Offenen Ateliers und Werkstätten können Sie in verschiedenen Formaten nutzen:

Produktion für den Weihnachtlichen Markt

Wenn Sie Interesse an und Erfahrungen in den jeweiligen Techniken haben, können Sie in unsere Produktion für den Weihnachtlichen Markt einsteigen und auf diesem Weg in bester Gesellschaft mit hochwertigen Materialien immer wieder Neues ausprobieren. Bitte beachten Sie, dass dieses Format in der Holz-, Metall- und Keramikwerkstatt nur nach Absprache möglich ist.

Kosten 6 € monatlich, 12 x im Jahr

Kreativticket

Sie sind Anfänger*in oder Wiedereinsteiger*in und möchten eine fachkundige Einleitung in eine oder mehrere handwerkliche Techniken?
Dann sind unsere Kreativtickets ab Seite 16 genau das Richtige für Sie.

Kosten Einzeltermin: 25 € (3 Stunden)
Komplettpaket: 99 € (5x3 Stunden frei einsetzbar)

Die Termine werden direkt mit der jeweils zuständigen Werkstattleitung ausgemacht.



Materialübergreifendes, dekoratives und experimentelles Arbeiten

- Papier- Falt- und Buchbindearbeiten, Karten und Dekoratives für verschiedene Anlässe
- Außergewöhnliche Produkte unter Verwendung von Näh- Strick-, Stick- und Häkeltechniken
- Filzen und Weiterverarbeitung von Filzstücken
- Arbeiten mit Naturprodukten, Fundstücken, Pappmaché, Farben und Lacken
- Herstellung von Mobiles, Collagen und Assemblagen
- Upcycling aus allen erdenklichen Materialien, z.B. Verpackungsmüll, Schrott und Krusch

Produktion und „Kreativticket"
20.01. - 07.07.2027
Einstieg jederzeit möglich
Mittwochs 14:00 – 18:00 Uhr
Donnerstags nach Absprache
Leitung Brigitte Stein, *Kunstpädagogin M.A.*

Freies Nähen

- Taschen, Kissen, unterschiedliche Bekleidungsstücke
- Figuren, Originelles für Wohn- und Kinderzimmer
- Verarbeitung von Walkwolle, Seide und selbstgefertigten Filzstücken
- Praktisches für Küche und Haushalt
- Quilten und Patchwork, Gemeinschaftsarbeiten

Produktion und „Kreativticket"
19.01. - 06.07.2027
Einstieg jederzeit möglich
Dienstags 13:00 - 17:00 Uhr
Leitung Anne-Sophie Schäfer, *Maßschneiderin*

Stricken | Häkeln | Weben

In netter Gemeinschaft stellen wir originelle Textilien für den Weihnachtlichen Markt her, lernen voneinander und arbeiten mit tollem Material.

Produktion und „Kreativticket"
11.01. - 05.07.2027
Einstieg jederzeit möglich
Montags 12:00 – 17:00 Uhr
Leitung Claudia Muñoz del Rio, *Dipl.Designerin*

Keramikwerkstatt

Ton ist ein faszinierendes Material, das einerseits weich und leicht formbar, andererseits aber technisch anspruchsvoll in der Verarbeitung ist. Die Leiterin unserer gut ausgestatteten Keramik-Werkstatt ist eine erfahrene Künstlerin, die Anfänger*innen und Fortgeschrittenen professionelle Anleitung bietet. Sie vermittelt gestalterisches Know-How und stärkt handwerkliche Fähigkeiten, ganz nach den jeweils individuellen Bedürfnissen. Dabei lernen Anfänger*innen, das keramische Material und die Glasuren zu beherrschen. Erfahrene erweitern ihr Können und wachsen mit neuen gestalterischen Ideen.

„Empty Bowls" – leere Schalen
Mittwoch Vormittags ist „Empty Bowls" eins unserer zentralen Themen (siehe Seite 20). Wir konzentrieren uns auf viele Techniken der Produktion von Keramikschalen, um das internationale Projekt hier in Frankfurt umzusetzen. Zusätzlich zu den „Spendenschalen" können Sie natürlich auch sehr gerne persönliche Ideen und Projekte nebenher umsetzen.

Einstieg nach Absprache jederzeit möglich. Menschen ohne Vorerfahrung nutzen bitte zuerst das Kreativticket (S.18).

Mittwochs 11:00 – 14:00 Uhr
27.01. - 30.06.2027

Buchungsnr. 22158-27-030
Kosten 5er-Karte: 70 € (gilt für 7 Wochen)*

Ton, Schrühbrand und Glasurbrand werden nach Gewicht berechnet.

Leitung Martina Schoder,
Plastikerin, *Dipl. Designerin M.A.*

*Jeder zusätzliche Vormittag innerhalb des jeweiligen Trimesters über die 5 x hinaus kostet jeweils 18 €

OFFENE **WERKSTATT: MAKER SPACE**

Holz- und Metallwerkstatt

Wir bieten in der Holzwerkstatt Plätze für alle an, die gerne mit diesen Materialien arbeiten wollen. In der Metallwerkstatt besteht donnerstags auch die Möglichkeit des Schweißens mit Schutzgas. Es trifft sich ein netter Kreis: Anfänger*innen und Fortgeschrittene, Bastler*innen und Künstler*innen, Menschen, die Spaß an Neuem haben und Lust, die unterschiedlichsten Dinge aus Holz zu bauen. Unter fachkundiger Leitung entstehen Gebrauchsgegenstände, aber auch Kinderspielzeug und Kleinmöbel, Kunstobjekte und vieles mehr.

Einstieg nach Absprache jederzeit möglich. Menschen ohne Vorerfahrung nutzen bitte zuerst das Kreativticket (S.18).

Dienstags 14:00 – 17:00 Uhr
19.01 - 22.06.2027

Donnerstags 14:00 – 17:00 Uhr
28.01. - 01.07.2027

Buchungsnr. 22158-27-040
Kosten Einzeltermin: 15 € (3 Stunden)
5er-Karte: 55 € (gilt für 7 Wochen)*
Nutzung der Ausstattung im Regelfall: 10 € (bei intensiver Maschinen- u. Werkzeugnutzung können höhere Kosten entstehen)

Leitung Hans-Joachim Lulay, *Ehrenamtlicher*
Britta Schulmeyer, *Ehrenamtliche*

*Jeder zusätzliche Termin innerhalb des jeweiligen Trimesters über die 5 x hinaus kostet jeweils 15 €



Das „Kreativ-Ticket“

Zum Ausprobieren ausgewählter handwerklicher Techniken

Mit dem Kreativticket können Sie fünf Mal drei Stunden unter fachkundiger Anleitung einen Einblick in die handwerklichen Techniken Filzen, Nähen, Stricken oder Häkeln, Töpfern und das Arbeiten mit Holz bekommen.

Für Stricken, Häkeln, Nähen und Holz bringen Sie bitte Materialien mit. Für Filzen und Töpfern werden Materialien nach Verbrauch berechnet.

Alle Termine erfolgen nach Absprache mit den Werkstattleitungen.

Bei Bedarf können gerne auch Folgetermine vereinbart werden.

Stricken-Häkeln-Lernen für Anfänger*innen

Sie erlernen die Grundtechniken des Strickens oder Häkelns. Damit können schon kleine einfache Vorhaben gelingen. Voraussetzung: viel Geduld und Ausdauer, dann ist alles möglich
Material zum Üben wird gestellt.
Montags 14:00 – 17:00 Uhr
Einzelbuchung (3h): 25 €
Buchungsnr. 22158-27-012

Nähen

Lernen Sie die Nähmaschine (besser) kennen und lassen Sie sich bei der Umsetzung Ihres Näh-Projektes unterstützen.
Denkbar sind zum Beispiel Lavendelanhänger, Kissenbezug, Schürze und Vieles mehr.
Nach Absprache
Einzelbuchung (3h): 25 €
Buchungsnr. 22158-27-022



Filzen

Lernen Sie das alte Handwerk des Filzens kennen:
Es kann wahlweise
- ein Schal in Kombination Wolle mit Seide oder
- mehrere Schmuckelemente wie Blumen, Schnüre und Perlen, oder ein Hohlkörper – Etui oder Täschchen gefilzt werden.

Nach Absprache
Einzelbuchung (3h): 25 €
Buchungsnr. 22158-27-023

Töpfern

Töpfern Sie mit rotem, weißem oder schwarzem Ton
- eine Schale

oder
- eine kleine Figur

Mittwochs 11:00 – 14:00 Uhr
Einzelbuchung (3h): 25 €
Buchungsnr. 22158-27-031

Holz

Bauen Sie aus Holz
- eine Nisthilfe für Wildbienen,
- ein Kleinmöbel oder
- das kleine bewegliche Holzspielzeug den*die „Turner*in“.

Dienstags 14:00 – 17:00 Uhr
Donnerstags 14:00 – 17:00 Uhr
Einzelbuchung (3h): 25 €
Buchungsnr. 22158-27-041

Komplettpaket

Für 99 Euro besteht die Möglichkeit, mit diesem Ticket jedes der 5 Ateliers für jeweils 3 Stunden zu kennenzulernen und mitzumachen.
Sie können das Komplettpaket auch gezielt für eine bestimmte Technik buchen. Gerade für Anfänger*innen kann das sehr lohnenswert sein.
Komplettbuchung (5 x 3h): 99 € (gilt für 4 Monate)
Buchungsnr. 22158-27-013

„Empty Bowls“– leere Schalen

Ein besonderes Projekt für Menschen mit Vorerfahrung.
Teilnahme nur nach Absprache mit der Werkstattleitung.
Mittwochs 10:00 – 14:00 Uhr
Buchungsnr. 22158-27-032
Kosten 5er-Karte: 70 € (gilt für 7 Wochen)
Material und Brennkosten für Empty Bowls-Schalen trägt die Kreativwerkstatt.

Die Schale ist die natürlichste aller lebenserhaltenden Formen, gleicht sie doch unmittelbar unseren zum Wasserschöpfen geformten Händen. Dieses vertraute Bild symbolisiert auf einfache Weise zugleich Leere und Fülle.



„Empty Bowls“ ist eine Bewegung aus dem Volk, die hilft, den Hunger zu lindern. „A grassroots movement to help end hunger“ – so lautet das Motto der ursprünglichen Organisatoren in den USA.
Hunger beenden heißt aber auch, den Hunger nach einem menschenwürdigen Leben zu stillen, wo gesundheitliche Vorsorge, Hilfe und Betreuung selbstverständlich sind.
Unser Partner-Projekt heißt LISUNGI und ist in der demokratischen Republik Kongo verortet. Der Bürgerkrieg im Osten des Landes, Krankheiten wie Aids. Malaria, Hungersnöte und ein kollabierendes Gesundheitssystem sorgen für eine desolate medizinische Lage. Wegen der extremen Armut können sich die meisten Kongolesen einen Besuch im Krankenhaus nicht leisten. So sterben viele bereits an einfachen Krankheiten.

LISUNGI – der Name des Vereins – bedeutet in der Nationalsprache Lingala „helfen“ und „betreuen“. Mit der mobilen Klinik, die LISUNGI unterhält, kann den

EMPTY BOWLS

Menschen in Kinshasa, der Hauptstadt des Kongo, Zugang zu wichtigen Gesundheits-Diensten verschafft werden. Gezielte medizinische Aufklärungskampagnen ermöglichen es ihnen außerdem, sich selbst zu schützen.

Zahlen und Fakten

- 70 % der Kongolesen haben keinen Zugang zu Gesundheits- und Bildungseinrichtungen
- Bei 13 von 100 Geburten stirbt die Mutter
- Zwischen 500.000 und 2,5 Millionen Menschen sind mit HIV infiziert

Bei LISUNGI bekommen Bedürftige bereits für 2 Dollar die dringend benötigte Behandlung.

Warum LISUNGI?
LISUNGI ist direkt - Keine Verwaltungskosten, keine Imagekampagne.

LISUNGI ist vor Ort - Wir, die Initiatoren, die hier in Hessen leben, stehen regelmäßig mit Helfern im Kongo in Kontakt und wissen deshalb, was die Menschen dort wirklich brauchen.

LISUNGI ist nachhaltig
Die Initiative greift auf die lokale Infrastruktur zurück und beschäftigt einheimische Ärzte, um nicht nur Krisenhilfe zu leisten, sondern die Lage dauerhaft zu verbessern.

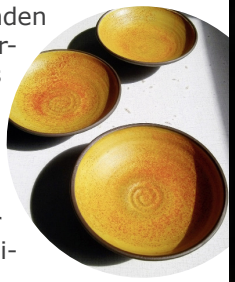
Vorhaben
Es ist uns wichtig, unsere allgemeinbildenden Ärzte zu Fachärzten weiterzubilden. Seit Juli 2013 betreibt LISUNGI eine Krankenstation in angemieteten Behandlungsräumen.



Unser Ziel ist es, ein eigenes Haus zu erwerben, um unabhängig und nachhaltig europäische Standards zu ermöglichen.

EMPTY BOWLS

Wir brauchen Ihre Kreativität



Unser Aufruf gilt allen kreativen Tonfreunden und Tonfreundinnen, die ausreichend Vorerfahrung mitbringen, um solche Bowls herzustellen: Bitte finden Sie die Zeit, engagieren Sie sich und wirken Sie mit. Ihr einzelner, persönlicher Einsatz kann tiefe, positive Auswirkungen haben.
Nach persönlicher Absprache mit unserer Werkstattleitung können Sie gerne einsteigen.

Das Gruppenprojekt

Die Töpfergruppe der Kreativwerkstatt unter Leitung von Martina Schoder hat sich vorgenommen, rund 100 Schalen zu töpfern, die zugunsten LISUNGI am Weihnachtlichen Markt verkauft werden sollen.

Unter professioneller Anleitung in unserer Töpferwerkstatt lernen Sie, wie alle Arten von Schalen entstehen. Sie erfahren in der Gruppe alles über Tonverarbeitung und Glasuranwendung und helfen gleichzeitig Menschen im Kongo aus ihrem Elend heraus zu kommen.

LISUNGI, Gesundheitsförderverein Kongo
Goldenluftgasse 11, 55116 Mainz
info@lisungi.de, www.lisungi.de
1. Vorsitzende: Luzeyi Kuelusukina

Die Spende der Kreativwerkstatt hat 2017 die Touren der „Mobilen Klinik Lisungi“ mitfinanziert. Außerdem konnten spezielle Medikamente für ältere Patienten eingekauft werden. Besonders im Fokus steht auch die Gesundheit der Frauen und die ihrer Kinder. Ein geschultes Team von Lisungi hat in drei Kommunen eine Kampagne über das Tabu-Thema Schwangerschaftsabbruch bei Mädchen und jungen Frauen durchgeführt.





Kurse

Wenn noch Plätze frei sind, ist ein nachträglicher Einstieg in die Kurse oft möglich. Sprechen Sie uns gerne an!

Freies Arbeiten mit Ton

Im Miteinander der Gruppe und unter Anleitung einer erfahrenen, ausgebildeten Keramikerin können Ihre Ideen Gestalt annehmen. In der gut ausgestatteten, hellen Töpferwerkstatt werden Sie angeleitet mit verschiedenen keramischen Techniken zu arbeiten. Es entstehen wahlweise runde oder kantige, zarte oder voluminöse, verspielte oder gradlinig schlichte Objekte oder Gegenstände zum Gebrauch. Weiterhin geht es um die Oberfläche: glatt oder mit Techniken haptisch gestaltet. Das endgültige Aussehen wird mit Glasuren oder Farben bestimmt. Zwei elektrische Töpferscheiben stehen für Interessierte zur Verfügung, um einen Einblick in diese besondere Technik zu bekommen.

Montags	15:30 – 18:00 Uhr, 10x
Kurs I	18.01. - 22.03.2027
Kursnummer	22158-27-111
Kurs II	12.04. - 21.06.2027
Kursnummer	22158-27-211
Donnerstags	15:30 – 18:00 Uhr, 10x
Kurs I	21.01. - 25.03.2027
Kursnummer	22158-27-142
Kurs II	15.04. - 01.07.2027
Kursnummer	22158-27-242
Donnerstags	18:30 – 21:00 Uhr, 10x
Kurs I	21.01. - 25.03.2027
Kursnummer	22158-27-143
Kurs II	15.04. - 01.07.2027
Kursnummer	22158-27-244
Kosten	150 € pro Kurs *Material- und Brennkosten werden zusätzlich nach Verbrauch berechnet.*
Kursleiterin	Elisabeth Reuter, *Archäologin M.A., ausgebildete Keramikgestalterin*







KURSE **KUNSTHANDWERK**

Neu!

Kreatives Gestalten mit Ton

Ton ist ein vielseitiges und wiederverwendbares Material, das sich immer wieder aufbereiten lässt und so im Materialkreislauf bleibt. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Töpferns kennen oder vertiefen Ihre vorhandenen Kenntnisse. Dabei erhalten Sie individuelle Unterstützung – von den ersten grundlegenden Techniken bis zur anspruchsvolleren Gestaltung eigener Werkstücke.

Mit wachsender Erfahrung eröffnen sich neue kreative Möglichkeiten, die Sie selbstständig und frei erkunden können. In einer offenen und inspirierenden Atmosphäre haben eigene Ideen Raum, sich zu entfalten und Gestalt anzunehmen.

Montags	18:30 – 21:00 Uhr, 10x
Kurs I	11.01. - 15.03.2027
Kursnummer	22158-27-112
Kurs II	12.04. - 21.06.2027
Kursnummer	22158-27-212
Kosten	150 € pro Kurs
Kursleiterin	Sasch Vollmer, *Künstlerin*



Holzhandwerk - von der Theorie zur Praxis

Von der Skizze zum Objekt für alle Schwierigkeitsgrade

Wir leben in einer Zeit, in welcher wir mit billigen Massenprodukten aus Asien überschüttet werden.
Individuell angefertigte Produkte entsprechen oft nicht den Ansprüchen. Die eigene Kreativität ist gefragt.

Handwerken von der Skizze zum Objekt in Theorie und Praxis für alle Ansprüche und Schwierigkeitsgrade.
Auch die Regeln in der Werkstatt, werden besprochen;
Wie verwende ich welches Werkzeug, welche Maschine für die Bearbeitung unterschiedlicher Materialien.
Auch Werkzeugpflege und Arbeitssicherheit werden nicht vergessen.

Bitte mitbringen:
Bleistift, Radiergummi, Schreibpapier

Mittwochs	17:00 - 19:00, 5x
Kurs I	20.01. - 24.02.2027
Kursnummer	22158-27-136
Kurs II	14.04. - 19.05.2027
Kursnummer	22158-27-233
Kosten	65 € pro Kurs
Maschinenkosten	5 € pro Kurs
Kursleiter	Gunther Wilmes



Aquarellmalen und ein bisschen mehr ...

Freie Malgruppe ohne Anleitung

In dieser Gruppe werden wir gemeinsam durch Beobachtung und Freude an der Beschäftigung mit Kunst unsere Kreativität weiterentwickeln. Die Themen legen wir dabei selbst fest; Tiere, Menschen, Stillleben etc., alles ist möglich. Das Aquarellmalen lässt sich dabei bei Interesse hervorragend durch Techniken mit Pastell oder Buntstift, sowie Collagen oder Weiteres ergänzen, ganz nach individuellen Interessen.

Für alle, Anfänger*inen wie Fortgeschrittene, jede*r findet eine passende Nische.

Bitte mitbringen:
Block (bis DIN A0), Farbkasten, Pinsel, Bleistifte, Buntstifte, Knetgummi (Radierer)

Dienstags	10:15 – 12:15 Uhr, 10x
Kurs I	19.01. - 23.03.2027
Kursnummer	22158-27-121
Kurs II	13.04. - 15.06.2027
Kursnummer	22158-27-221
Kosten	55 € pro Durchlauf







Flow & Farbe

Kreativer Ausdruck, Selbstwahrnehmung, Bewegung

Wenn wir kreativ sind, richtet sich unsere Aufmerksamkeit auf das, was gerade vor uns liegt: ausprobieren, gestalten, verändern, neu beginnen. Für eine Weile tritt anderes in den Hintergrund.
In diesem Kurs geht es darum, sich Zeit für genau dieses Tun zu nehmen. Wir arbeiten mit Farbe, lassen uns von Bildern und Farbkombinationen inspirieren, probieren unterschiedliche Techniken aus und entwickeln eigene Ideen. Manchmal steht eine konkrete Aufgabe im Mittelpunkt, manchmal entsteht etwas aus dem eigenen Experimentieren.
Dabei muss nichts perfekt werden. Kreativität braucht Raum für Umwege, Überraschungen und Dinge, die anders werden als geplant. Gerade darin kann etwas Entspannendes liegen: Der Kopf muss nicht ständig eine Lösung finden oder etwas leisten, sondern darf sich auf eine Tätigkeit einlassen.

Die einzelnen Einheiten geben Anregungen und Impulse, lassen aber immer Raum für die eigene Gestaltung. So entsteht eine Mischung aus konzentriertem Tun, spielerischem Ausprobieren, jeder Menge Spaß und einer Pause vom Alltag.

Bitte mitbringen:
Aquarellpapier (A4/A3), Pinsel (rund, verschiedene Größen), Aquarellfarben

Mittwochs	14:00 - 16:00, 5x
Kurs I	17.02. - 17.03.2027
Kursnummer	22158-27-133
Kurs II	31.03. - 28.04.2027
Kursnummer	22158-27-134
Kurs III	02.06. - 30.06.2027
Kursnummer	22158-27-232
Kosten	55 € pro Kurs
Kursleiterin	Alina Pergande,*Erziehungswissenschaftlerin (M.A.), Meditationslehrerin*

Faszination Aquarell

Freie Malgruppe ohne Anleitung

Eine freie Malgruppe für Anfänger*innen und Fortgeschrittene - Hier findet jede und jeder etwas Passendes. Wir probieren uns aus, experimentieren mit verschiedenen Materialien und Techniken und genießen den wöchentlichen Austausch in der Gruppe.

Bitte mitbringen:
Block (bis DIN A0), Farbkasten, Pinsel, Bleistifte, Buntstifte, Knetgummi (Radierer)

Donnerstags	14:00 - 16:00 Uhr, 10x
Kurs I	21.01. - 25.03.2027
Kursnummer	22158-27-141
Kurs II	15.04. - 01.07.2027
Kursnummer	22158-27-241
Kosten	50 € pro Durchlauf



Neu!

Afrikanisches Trommeln

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die das afrikanische Trommeln mit der Djembe und der Basstrommel kennenlernen oder ihre bereits vorhandenen Grundkenntnisse auf elementarem Niveau vertiefen möchten.

Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Erlernen traditioneller Rhythmen sowie das Zusammenspiel in der Gruppe. Trommeln aktiviert ganzheitlich Körper und Geist und kann Konzentration, Koordination und das gesamte Wohlbefinden steigern.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs ist offen für Einsteigerinnen und Einsteiger sowie für Teilnehmende mit ersten Erfahrungen im Trommeln.

Im Kursbeitrag ist die Nutzung der gestellten Instrumente bereits enthalten.

Mittwochs	17:00 - 18:30, 5x
Kurs	20.01. - 17.02.2027
Kursnummer	22158-27-135
Donnerstags	18:00 - 19:30, 5x
Kurs	03.06. - 01.07.2027
Kursnummer	22158-27-243
Kosten	50 € pro Kurs
Kursleiter	Emmanuel Bouetoumoussa, *Musiker*

Pilates

Stärkung der Muskulatur für eine gesunde Körperhaltung

Ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Hierbei werden vor allem die tief liegenden, meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen, die für eine gesunde Körperhaltung sorgen. Das Training ist für Männer und Frauen aller Altersgruppen geeignet und fördert die Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung der Bewegungskoordination und Kondition, die Anregung des Kreislaufs, eine verbesserte Körperwahrnehmung.
Verbunden mit einer bewussten Atmung ist das Trainieren des „Powerhouse“, die in der Körpermitte liegende Stützmuskulatur, zentrales Element im Pilates. Die Übungen können mit dem Einsatz von z.B. Redondo-Bällen und Pilates-Circles unterstützt werden.
Sabine Freud ist Physiotherapeutin und zertifizierte Pilates-Trainerin. Mit viel Spaß und Freude an der Bewegung nimmt sie die Teilnehmer*innen mit und motiviert, das Erlernte auch im Alltag zu nutzen. Das Aufwärmtraining mit anschließenden Pilates-Übungen wird von moderner Musik begleitet.
Bitte mitbringen:
Isomatte und bequeme Kleidung.

Dienstags	17:15 - 18:15 Uhr
Kurs I	12.01. - 16.03.2027, 10x
Kursnummer	22158-27-123
Kosten	57,00 €
Kurs II	06.04. - 22.06.2027, 12x
Kursnummer	22158-27-223
Kosten	68,00 €
Dienstags	18:30 - 20:00 Uhr
Kurs I	12.01. - 16.03.2027, 10x
Kursnummer	22158-27-124
Kosten	83,00 €
Kurs II	06.04. - 22.06.2027, 12x
Kursnummer	22158-27-224
Kosten	100,00 €
Kursleiterin	Sabine Freund, *Pilates-Trainerin DTB*

Ruhe finden in einer lauten Welt

Meditation und Selbstregulation im Alltag

Unser Alltag ist geprägt von Reizenüberflutung, ständiger Erreichbarkeit und hohen Anforderungen. Viele Menschen erleben immer stärker innere Unruhe, Erschöpfung oder das Gefühl, dauerhaft „auf Empfang" zu sein.

In dieser fortlaufenden Gruppe schaffen wir einen Raum, um bewusst „Tempo rauszunehmen", die eigene (Selbst-)Wahrnehmung zu schulen und neue Zugänge zu innerer Ruhe, Selbstregulation und Klarheit zu entwickeln.
Meditation dient dabei als praktische Möglichkeit, die Aufmerksamkeit zu sammeln, innere Abläufe bewusster wahrzunehmen und den eigenen Umgang mit Stress, Anspannung und innerer Unruhe besser zu verstehen. Ergänzt werden die Meditationseinheiten durch kurze Impulse zu Nervensystem, Aufmerksamkeit und mentaler Regeneration, sanfte Körperarbeit, sowie durch Sharing- und Reflexionseinheiten in der Gruppe.

Der Kurs richtet sich an Menschen, die bewusster mit Stress umgehen möchten, ihre Selbstwahrnehmung stärken wollen und nach alltagstauglichen Wegen zu mehr innerer Ruhe suchen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mittwochs	11:00 - 12:15 Uhr, 5x
Kurs I	17.02. - 17.03.2027
Kursnummer	22158-27-131
Kurs II	31.03. - 28.04.2027
Kursnummer	22158-27-132
Kurs III	02.06. - 30.06.2027
Kursnummer	22158-27-231
Kosten	25 € pro Kurs
Kursleiterin	Alina Pergande, *Erziehungswissenschaftlerin (M.A.), Meditationslehrerin*

KURSE **ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG**

Wieder da!

Zumba® Gold

Ein Zumba®-Erlebnis für alle

Ein gelenkschonendes Tanz-Fitness-Programm mit heißen lateinamerikanischen Rhythmen und internationaler Popmusik für Einsteiger*innen jeden Alters, auch und vor allem für aktive ältere Erwachsene. Sie lernen dabei spielerisch Tanzelemente aus Salsa, Cumbia, Merengue, Raggaeton, Bachata usw.
Durch Körperspannung bei den tänzerischen Bewegungen verbessert sich ihre Ausdauer, Körperhaltung und Fitness. Und vor allem: Es macht Spaß. Eine Wohlfühlstunde in einem angenehmen sozialen Umfeld, bei der man getrost den Alltag vergessen und etwas Positives für sich machen kann. Es sind keinerlei Tanzerfahrungen nötig, um mitmachen zu können.

Bitte mitbringen: Sportschuhe mit elastischer Sohle, in denen Sie sich sicher bewegen können, bequeme Trainingskleidung, ein Handtuch und Erfrischungsgetränke – und nicht vergessen: gute Laune sowie Neugier, etwas Neues zu lernen.

Donnerstags	18:30 – 19:30 Uhr, 5x
Kurs I	14.01. - 25.03.2027*
Kursnummer	22158-27-144
Kurs II	08.04. - 24.06.2027*
Kursnummer	22158-27-245
Kosten	29 € pro Kurs
Kursleiter	Gerard Coridun, *zertifizierter Zumba®- Trainer*

* Die genauen Einzeltermine werden vor Kursbeginn bekannt gegeben.

Qi Gong – Lee Stil

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Der Begriff Qi Gong (Chi Gong) bedeutet so viel wie Üben mit CHI. Es ist heute ein Überbegriff für eine Vielzahl an Übungsmethoden, in denen Körper, Geist und Seele durch gezielte Bewegungen, Atmungslenkung und Meditation harmonisiert werden und Gesundheit angestrebt wird. Qigong-Übungen umfassen Körperhaltungen und Bewegungen, Atemübungen und auch geistige Übungen der Konzentration und Imagination. Sie bewirken eine spürbare, verbesserte Durchlässigkeit, Kräftigung sowie Entspannung des Körpers und Beruhigung des Geistes. Sie werden in der Ruhe (im Sitzen) bzw. in Bewegung (im Stehen) ausgeführt, und können weitgehend unabhängig von Alter und Gesundheitszustand erlernt werden.

Empfohlen sind lockere und bequeme Kleidung sowie Rutschsocken oder leichte Schuhe.

Fortgeschrittene

Freitags	14:00 - 15:00 Uhr
Kurs I	15.01. - 19.03.2027, 9x (Nicht am 26.02.2027)
Kursnummer	22158-27-151
Kosten	54 €
Kurs II	23.04. - 09.07.2027, 10x*
Kursnummer	22158-27-251
Kosten	60 €

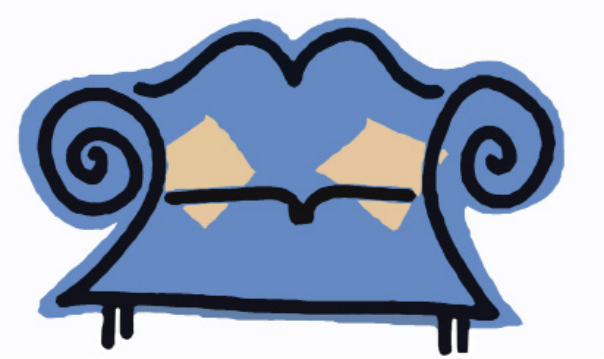
Anfänger*innen / Wiedereinsteiger*innen

Freitags	15:15 - 16:15 Uhr
Kurs I	15.01. - 19.03.2027, 9x (Nicht am 26.02.2027)
Kursnummer	22158-27-152
Kosten	54 €
Kurs II	23.04. - 09.07.2027, 10x*
Kursnummer	22158-27-252
Kosten	60 €
Kursleiterin	Anke Schuster, *zertif.Qigong-Lehrerin*

*nicht an den Brückentagen 07.05. und 28.05.2027



Das Offene Wohnzimmer (OWO)



In der Regel Freitags von 14:00 – 17:00 Uhr
im Café Anschluss

Sie möchten Ihre Freizeit gemeinsam mit anderen gestalten, sich engagieren oder einfach bei Kaffee und Kuchen zusammensitzen? Das Offene Wohnzimmer bietet Raum für Begegnungen.

Sie entscheiden, was Sie gemeinsam unternehmen möchten. Wir helfen Ihnen, Gleichgesinnte zu finden, und unterstützen selbstorganisierte Gruppen bei Bedarf. Außerdem laden wir regelmäßig zu eigenen Veranstaltungen ein, bei denen Sie neue Menschen kennenlernen können.

Schach für Anfänger*innen / Könner / Fans

Verantwortlich: Vlade Ljujic
Vlade ist leidenschaftlicher Schachspieler und Schachlehrer. Schachspiele sind da. Wir freuen uns aber auch über gespendete Spiele, soweit sie vollständig und gut in Schuss sind.
Nach Vereinbarung
für Interessierte: Vlade 0157 79700919
oder 069 299-807-2357 (Kreativwerkstatt)

Lesecafé

Frau Blech liest aus Passagen aus ausgewählten Büchern, die dann gemeinsam besprochen werden.
Jeden 3.Samstag, 15:00 in der Kreativwerkstatt
Für Rückfragen: 069 299-807-2357

Spielegruppe Doppelkopf f. Fortgeschrittene

Verantwortlich: Martin Kutzmann
Eingeladen sind alle die, die Mitspieler*innen suchen und spielen können. Spielkarten sind vorhanden.
Freitags, 15:00 – 17:00 Uhr, nach Absprache
Bei Fragen: Kutzmann@t-online.de

Stricken und Häkeln im Café

Verantwortlich: Wiltrud Pietschmann
In kreativer Runde stricken und häkeln wir in der schönen Atmosphäre des Café Anschluss bei Kaffee und Kuchen. Bitte eigene Ideen, Projekte und Materialien mitbringen. Für Menschen mit Vorkenntnissen.
Jeden 3. Freitag des Monats von 15:00 – 16:30 Uhr
(nicht im Juli und August)

Repaircafé

Jeden letzten Freitag des Monats
15:00 – 17:30 Uhr, Einlass 14:30 Uhr
Bei Interesse: repaircafé@kreativwerkstatt-ffm.de
Telefon: 069 299-807-2357

Schreiben im Café nach Natalie Goldberg

Verantwortlich: Wiltrud Pietschmann
Dieser offene Schreibtreff beginnt da, wo Schreibkurse aufhören. Vor allem geht es darum sich mit Freude in unterschiedlichen Schreibstilen und Schreibformen auszudrücken. In der Atmosphäre des Cafés – im Dialog mit anderen – können wir uns öffnen für viele neue Ideen. „Halten Sie Ihre Hand in Bewegung!", rät uns Natalie Goldberg. Diesem Rat wollen wir folgen und Herz, Sinne und Verstand mit einbeziehen, wenn wir unsere Texte gestalten.
Jeden 2.Freitag des Monats, 15:00 – 16:30 Uhr
(nicht im Juli und August)
Bei Fragen:
kreativwerkstatt@frankfurter-verband.de

Repaircafé Frankfurt-Dornbusch

Unser Repaircafé funktioniert auf der Basis „Hilfe zur Selbsthilfe“. Als Besucher*in können Sie zu uns kommen und Ihr defektes Gerät oder reparaturbedürftige Textilien mitbringen.
Sie können sich dabei von unseren erfahrenen Reparateur*innen helfen lassen oder es auch selbst versuchen und nur um Rat fragen, wenn es nicht weitergeht. Unser Werkzeug steht Ihnen währenddessen zur Verfügung.
Wir versuchen, alles zu reparieren, was Sie unter dem Arm problemlos transportieren können, und was sich auch reparieren lässt – ausgenommen sind „Weiße Ware“ , Fernseher, Fahrräder, Tablets, Kaffeevollautomaten, „gefährliche“ Eigenkonstruktionen und ähnliches.
Zwei Sachen sollten Sie allerdings noch wissen:
- Es gibt keine Garantie für und auf eine Reparatur
- Nach Ihrem Besuch müssen Sie ihr Gerät wieder mitnehmen, unabhängig davon, ob es repariert werden konnte, oder nicht.

Als Anerkennung für die Ihnen erbrachte Leistung, und um die Weiterexistenz des Repaircafés zu sichern, wird um eine Spende nach Ihren Möglichkeiten gebeten.

Kaffee und Kuchen, sowie ein Plausch mit den anderen Gästen verkürzen ggf. vorhandene Wartezeiten.

Veranstaltungsort ist das „Offene Wohnzimmer“ (OWO) im Café Anschluss, Zentrum Dornbusch, Hansaallee 150/ Ecke Pfadfinderweg.

Jeden letzten Freitag des Monats (nicht im Dezember)
15:00 – 17:30, Einlass ab 14:30 Uhr

Kontakt: repaircafe@kreativwerkstatt-ffm.de

Neue ehrenamtliche Unterstützer*innen sind bei uns immer herzlich willkommen – besuchen Sie uns einfach und „schnuppern“ Sie mal rein.



Internationaler Frauenkreis

Der Internationale Frauenkreis bietet Frauen die Möglichkeit, Frankfurt und seine Umgebung auf vielfältige Weise zu entdecken – durch Ausflüge, Ausstellungsbesuche und gemeinsame Veranstaltungen.

Das ganze Jahr über gestalten wir kreative Projekte, die in unseren großen „Weihnachtlichen Markt" einfließen. Unsere Treffen verbinden praktisches und kreatives Schaffen mit anregenden Gesprächen über persönliche und gesellschaftliche Themen. Dabei steht unser Motto „Frauen in dieser Welt" im Mittelpunkt.

Natürlich kommt auch das gesellige Miteinander nicht zu kurz: Wir feiern Feste, genießen den Austausch der Kulturen und lernen voneinander.



Unsere Aktivitäten:

Wir unternehmen Ausflüge ins Hessenland, besuchen Ausstellungen und Veranstaltungen – immer zum Thema: „Die Welt in und um Frankfurt kennenlernen!"

Wir stellen außerden kunsthandwerkliche, schöne Dinge her. Ab Herbst arbeiten wir primär für den großen, von der gesamten Werkstatt getragenen „Weihnachtlichen Markt".

Wir wechseln zwischen praktischem und kreativem Tun. Wir diskutieren über persönliche und gesellschaftliche, auch politische Themen, die für uns wichtig sind. Das Thema „Frauen in dieser Welt" ist oft Leitmotiv.
Natürlich kommt auch das gesellige Miteinander nicht zu kurz. Wir feiern Feste, genießen den Austausch der Kulturen und lernen voneinander.

Wir sind zwischen 40 und 83 Jahre alt. Unsere Wurzeln liegen in Afghanistan, Iran, Pakistan, Frankreich, Großbritannien, Trinidad Tobago, Griechenland, Türkei und Deutschland.

Freitags 10:00 – 13:00 Uhr
Einstieg jederzeit möglich

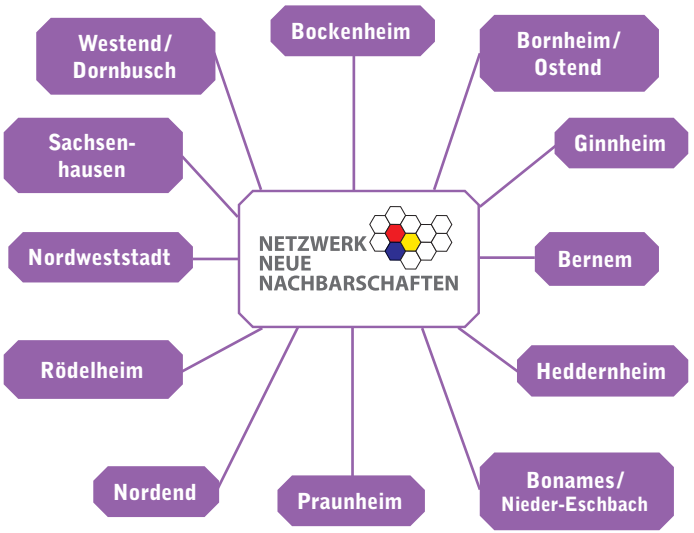
Erster Termin 05.02.2027
Letzter Termin 09.07.2027

Kosten 6 € monatlich/10x pro Jahr
Leitung Mahnaz Wobig
Claudia Muñoz del Rio, *Dipl. Designerin*

TREFFS NETZWERK NEUE NACHBARSCHAFTEN

Unabhängig und doch verbunden





Wir freuen uns auf Sie !
Kontakt über Netzwerkmoderatorin:
Ulrike Peschelt-Elflein, Telefon: 069 403 214 59

Fremde werden im Netzwerk zu Nachbar*innen

NETZWERK NEUE NACHBARSCHAFTEN

Das Netzwerk Neue Nachbarschaften Frankfurt

Wir wissen .... wir werden anders alt als alle Generationen vor uns. Es gab noch nie so viele Gestaltungsmöglichkeiten wie heute. Solidarische, nachbarschaftliche Netzwerke sind wichtig in unserer Gesellschaft des langen Lebens.

Wir wollen
* In Verbundenheit altern
* Neue Lebensentwürfe erproben
* In unserem Stadtviertel wohnen bleiben bis zuletzt und dort gut vernetzt sein
* Gemeinsame Aktivitäten organisieren
* Gegenseitige Hilfe praktizieren
* Pläne schmieden für unsere Zukunft

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wir sind ein stadtweites Netzwerk und vernetzen uns fußläufig in unseren Stadtteilen.

Wir vernetzen uns mit den teilnehmenden Gruppen auch stadtweit zu Unternehmungen und Programmen.

Hier finden Sie uns:
https://neue-nachbarschaften-ffm.de

Kontakt: 069 403 214 59 (AB)
info@neue-nachbarschaften-ffm.de

Am 3. Freitag des Monats von 14:00 - 17:00 (außer im Dezember), treffen wir uns im Rahmen des Offenen Wohnzimmers im Café Anschluss.









Workshops und Veranstaltungen

Knobelspiele selber bauen

Knobelspiele wie Tangram, Pentominos oder der Somawürfel sind zeitlose Klassiker – dekorativ, herausfordernd und ideal zum Verschenken oder Selbstbehalten.
In diesem Kurs fertigen Sie unter fachkundiger Anleitung verschiedene Legespiele aus Holz. Gemeinsam zeichnen wir an, sägen, schleifen, beizen und wachsen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – jede:r arbeitet im eigenen Tempo. Das Holz kann nach Wunsch farbig gestaltet werden oder naturbelassen bleiben. Bau- und Spielanleitungen erhalten Sie im Kurs.

Bitte mitbringen:
Papier und Bleistift

Samstags	10:00 - 12:30 Uhr
Workshop I	23.01.2027
Kursnummer	22158-27-162
Workshop II	24.04.2027
Kursnummer	22158-27-262
Kosten	20 € pro Workshop
Materialkosten	3,00 - 5,00 € je nach Verbrauch
Leitung	Britta Schulmeyer





Neu!

Bau eines Windspiels

„Ein Stück Musik von Hand gemacht". Getreu des Liedes von Reinhard Mey wird in diesem Kurs ein Windspiel selbst gebaut. Viele industriell gefertigte Windspiele sind nicht genau abgestimmt und sehr oft nur nach optischen, nicht nach klanglichen Aspekten aufgehängt. Das Windspiel, das wir bauen werden, besteht aus Kupferrohren und wird exakt gestimmt sein. Wie das geht und wie man die Röhren optimal anordnet, erfahren Sie dann während des Kurses.
Der „Windfang" wird aus Sperrholz hergestellt und kann individuell gestaltet werden.
An Arbeitstechniken erwartet Sie hauptsächlich das Sägen der Kupferrohre und Laubsägen für den „Windfang" und andere Kleinteile. Am Ende des Kurses wird jeder ein klingendes Instrument mit nach Hause nehmen.

Bitte mitbringen: Papier und Bleistift und – nur falls vorhanden – ein Stimmgerät (z.B. als App auf dem Smartphone).



Samstags 10:00 – 16:00 Uhr
Workshop 24.01.2027
Buchungsnr. 22158-27-171

Kosten 45 €
Materialkosten: ca. 9-10€ pro Windspiel

Leitung Britta Schulmeyer

Shodo

Eine praktische Einführung in die japanische Kalligraphie

Wir lernen die Grundlagen der japanischen Schrift und Kalligraphie kennen und üben uns im Schreiben mit dem Pinsel. Reibe Tusche auf einen Tuschestein, stelle deinen Geist ruhig ein und bereite dich auf das Schreiben vor. Bringen Sie Ihre jahreszeitliche Stimmung mit Ihrer eigenen Kalligrafie zum Ausdruck.

Bitte mitbringen:
4-5 Zeitungen, Papierhalter (zum Beschweren, z.B. eine Dose oder ein Stein)

Im Kurs wird ausgeliehen :
Pinsel für Kalligraphie, Tusche, Tuschestein, Papierhalter

Samstags 10:00 - 13:00 Uhr
Workshop I 06.02.2027
Kursnummer 22158-27-161

Workshop II 12.06.2027
Kursnummer 22158-27-261

Kosten 25 € pro Workshop
Materialkosten 1,50 €
(für Papier, bitte vor Ort zahlen)

Kursleiterin Senshu, *Lehrerin für japanische Kalligraphie*



Wieder da!

Flow & Farbe

Kreativer Ausdruck, Selbstwahrnehmung, Bewegung

Wenn wir kreativ sind, richtet sich unsere Aufmerksamkeit auf das, was gerade vor uns liegt: ausprobieren, gestalten, verändern, neu beginnen. Für eine Weile tritt anderes in den Hintergrund.

In diesem Workshop geht es darum, sich Zeit für genau dieses Tun zu nehmen. Wir arbeiten mit Farbe, lassen uns von Bildern und Farbkombinationen inspirieren, probieren unterschiedliche Techniken aus und entwickeln eigene Ideen. Manchmal steht eine konkrete Aufgabe im Mittelpunkt, manchmal entsteht etwas ganz aus dem eigenen Experimentieren.

Dabei muss nichts perfekt werden. Kreativität braucht Raum für Umwege, Überraschungen und Dinge, die anders werden als geplant. Gerade darin kann etwas Entspannendes liegen: Der Kopf muss nicht ständig eine Lösung finden oder etwas leisten, sondern darf sich auf eine Tätigkeit einlassen.

Wir wechseln zwischen konkreten Anregungen und Raum zum freien eigenen Gestalten. So entsteht eine Mischung aus konzentriertem Tun, spielerischem Ausprobieren und einer Pause vom Alltag.

Bitte mitbringen:
Aquarellpapier (A4/A3), Pinsel (rund, verschiedene Größen), Aquarellfarben

Samstags	11:00 - 16:00 Uhr
Workshop I	13.02.2027
Buchungsnr.	22158-27-164
Workshop II	19.06.2027
Buchungsnr.	22158-27-264
Kosten	35 € pro Workshop
Kursleiterin	Alina Pergande,*Erziehungswissenschaftlerin (M.A.), Meditationslehrerin*



Neu!

Neuland gestalten

Aktiv und selbstbestimmt in den neuen Lebensabschnitt

Der Übergang aus dem Berufsleben eröffnet neue Freiräume – und wirft zugleich Fragen nach Identität, Alltagsgestaltung und Sinnfindung auf. In dieser vierteiligen Workshopreihe gestalten Sie diesen Wandel bewusst und aktiv.
Sie reflektieren Ihren Übergang, klären Ihr Selbstbild jenseits des Berufs, entwickeln konkrete Vorstellungen für Ihren Alltag und Ihre Beziehungen und formulieren persönliche Perspektiven für die kommende Lebensphase. Die Workshops verbinden fachliche Impulse mit praktischen Übungen und Austausch in der Gruppe.

Die Module sind einzeln oder als Komplettpaket buchbar.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen

Samstags	11:00 - 15:00 Uhr
Workshop I	27.02.2027
Buchungsnr.	22158-27-165
Workshop II	05.06.2027
Buchungsnr.	22158-27-263
Kosten	30 € pro Workshop
Leitung	Alina Pergande, *Erziehungswissenschaftlerin und Gerontologin (M.A.)*

Wieder da!

„Zeit für Dich“

Mit Bewegung und Entspannung

In diesem Kurs lernst du, wie du dein Wohlbefinden durch Achtsamkeit-, Entspannungs - und Bewegungsübungen steigern kannst.
Die perfekte Balance aus Bewegung und Entspannung kann nicht nur deine positive Grundstimmung, sondern auch dein Lebensgefühl stärken. Fühl dich nach dem Kurs aus geglichen, gestärkt und erfüllt mit mehr Lebensfreude.
Was dich erwartet:

*Praktische Übungen: Einfache, effektive auch schnell anwendbare Techniken, die körperliche und mentale Anspannung lösen können.

*Stressprävention: Entspannungsübungen, die du gezielt in deinem Alltag anwenden kannst, um wieder in deine Mitte zu kommen.

*Gestärktes Lebensgefühl: Durch ein neues Körpergefühl kannst du deine innere und äußere Haltung stärken und dir deiner selbst bewusster werden.

Im Ergebnis sind mehr innere Ruhe und Ausgeglichenheit möglich.

Gönn dir deine Zeit für Dich und sei dabei.

Bitte mitbringen:
Leichte Decke, Matte falls vorhanden, Schreibunterlagen, rutschfeste Socken

Samstags	10:00 - 13:00 Uhr
Workshop	06.03.2027
Buchungsnr.	22158-27-166
Kosten	25 €
Kursleiterin	Sabine Regulski, *Bewegungs- und Entspannungscoach*

„The same procedure as (almost) every year!“ Weihnachtlicher Markt‘27 im Café Anschluss

Von Samstag, 13. 11., bis Montag 22.11.27
täglich von 11:00 bis 17:00 Uhr.
Am Montag, den 22.11., gibt es 20% ab einem Einkauf ab 20 € (Keramik ist hiervon ausgenommen).

Ein ganzes Jahr lang sind unsere Freiwilligen in den Offenen Werkstätten emsig am Werk, schöne und wertvolle Dinge zu entwerfen, herzustellen oder nachzuarbeiten. Wenn Sie Interesse am kreativen Tun haben und dazugehören wollen, machen Sie zwei Schnuppertermine in unseren Offenen Werkstätten mit, dann sind Sie beim nächsten Markt dabei!

In den Räumen des Café Anschluss gibt es wieder:
Kunsthandwerk vom Feinsten!

Weihnachliche Dekoration aus Naturmaterialien, Papier, Stoff, Keramik und Upcyclingmaterialien * Originelles rund um Tetrapack, Landkarten und Plastikverpackung, Jeans, Hemden und Krawatten * Textilien aus Wolle, Filz, Seide und Baumwolle * Schmuck aus verschiedenen Materialien * Nützliche und hübsche Dinge für Haushalt und Wohnen * Farbenfrohe, textile Spielfiguren, Spieldecken und Kissen für Kinder * Unterschiedlichste Taschen und Kissen in vielen Größen* Verpackungsideen für Geschenke, Gut- und Geldscheine * Grußkarten - nicht nur für Weihnachten* Tonschalen für das Projekt Lisungi* Gelee und Marmelade - verschiedene Sorten * Wellnessprodukte * Lichtobjekte * Patchwork * Buchbindearbeiten * Origami *





Informationen

Unsere Kreativwerkstatt

Neben der großen Hilfe, die das freiwillige Engagement für uns bedeutet, kann es auch viel Spaß machen, mitzugestalten und mitzubestimmen, für sich und andere Verantwortung und sinnvolle Aufgaben zu übernehmen. Die Arbeit mit anderen Menschen, Neues lernen und erleben ist bereichernd und tut gut.

Als gemeinnützige Einrichtung werden wir größtenteils durch öffentliche Gelder finanziert. Um das vielfältige Angebot der Kreativwerkstatt erhalten zu können und Menschen unabhängig von ihrer sozialen Situation die Teilhabe zu ermöglichen, sind wir auch auf Teilnahmebeiträge und Spenden angewiesen.

Wir begrüßen jede*n herzlich, die/der uns als aktiv Teilnehmende, ideell oder durch einen finanziellen Beitrag unterstützen möchte.

Der Kostenbeitrag für passive Teilnehmer*innen
beträgt zurzeit 6 €/12x im Jahr.

- Sie erhalten Einladungen zu allen Veranstaltungen
- Sie sind herzlich eingeladen, auf eine Tasse Kaffee/Tee vorbeizuschauen und vor Ort zu sehen, was gerade in der Kreativwerkstatt los ist. Sie gehören dazu!

Aktiv Teilnehmende
können in den Ateliers oder Holz- und Metallwerkstatt mit arbeiten und zahlen den unter den jeweiligen Werkstattangeboten aufgeführten Beitrag.

Die Teilnahme kann jeweils zum Jahresende in schriftlicher Form gekündigt werden.

INFORMATIONEN

Anmeldung / Kurse

Für alle unsere Veranstaltungen können Sie sich ganz einfach direkt über unsere Homepage anmelden:
www.kreativwerkstatt-ffm.de
Falls eine Anmeldung über diesem Weg für Sie nicht möglich sein sollte, können Sie sich während der Öffnungszeiten auch direkt in unserem Büro anmelden.
Ihr Platz ist verbindlich reserviert, sobald uns Ihre Anmeldung vorliegt und die Kursgebühren entrichtet sind.
Eventuell ausfallende Kursstunden werden nachgeholt, d. h. i. d. R. an das Ende des Kurses angehängt.
Grundsätzlich behalten wir uns vor, einen Kurs bzw. Workshop wegen zu geringer Teilnehmer*innenanzahl entweder auf einen späteren Zeitpunkt zu verschieben oder ganz ausfallen zu lassen. In diesem Fall werden Sie rechtzeitig von uns informiert.

Zahlungsmöglichkeiten
1. Überweisung
IBAN: DE93 5019 0000 0500 3780 00
BIC: FFVBDEFF
Bankname: Frankfurter Volksbank Rhein-Main eG
Kontoinhaber: Frankfurter Verband e.V.
Verwendungszweck: Kursnummer, Ihr Name

2. Bar- / Kartenzahlung rechtzeitig vor Kursbeginn während der Anmeldezeiten in unserem Büro (siehe Rückseite).

Rücktrittsbedingungen
Ein Rücktritt ist der Kreativwerkstatt ausschließlich in schriftlicher Form mitzuteilen.

Folgende Kosten fallen bei einem Rücktritt an

- Bis 10 Werktage vor Kurs-/Workshopbeginn Erstattung von 100 % der Kurs-/Workshopgebühr abzüglich 10 € Bearbeitungskosten.
- Bis 8 Werktage vor Kurs-/Workshopbeginn werden 50 % der gezahlten Gebühr abzüglich 10 € Bearbeitungskosten erstattet. Liegt die Kurs-/Workshopgebühr unter 30 €, beträgt die Bearbeitungsgebühr 5 €.
- Danach verfällt der Anspruch auf Erstattung.
- Ein Übertrag/Verrechnung mit einem anderen oder Folgekurs ist nicht zulässig. Wird ein(e) Ersatzteilnehmer*in angemeldet, erfolgt die Erstattung der Kurs-/Workshopgebühr kostenfrei.
- Sollte eine Verschiebung des Kursbeginns für Sie unannehmbar sein, erfolgt eine kostenfreie Erstattung der Kurs-/Workshopgebühr.

Der Frankfurter Verband

ist der größte Träger sozialer Einrichtungen in Frankfurt. Sein vielfältiges Angebot deckt die gesamte Bandbreite von Dienstleistungen für ältere Frankfurter Bürgerinnen und Bürger ab. Wir sind parteipolitisch und konfessionell unabhängig. Diese Unabhängigkeit prägt uns in unserem Denken und Handeln.

Jeder Mensch ist einzigartig. Daher müssen alle Angebote dieser Einzigartigkeit Rechnung tragen. Die lebensgeschichtliche Prägung, die religiösen, sozialen und kulturellen Bedürfnisse, die sexuelle Identität und alles, was die Persönlichkeit ausmacht, muss besonders geachtet werden, um individuelle Lösungen anbieten zu können.

Ein zentrales Anliegen ist es, den Menschen ein selbst bestimmtes Leben, auch im hohen Alter oder bei Pflegebedürftigkeit, zu ermöglichen.

Um dieses Ziel zu erreichen, freuen wir uns über jede ehrenamtliche Unterstützung.

Zum Beispiel

- durch regelmäßige Besuche bei Menschen, die keine Angehörigen mehr haben oder diese nicht in der Nähe wohnen.
- mit Menschen spazieren oder einkaufen gehen, die sich dies nicht mehr alleine zutrauen,
- durch Mitgestaltung und Durchführung von Ausflügen oder Reisen
- als Gastgeber*in in einer unsere vielen Cafeterien oder bei unserem „Restaurant im Viertel“

Gestalten Sie mit uns die Gegenwart, damit wir uns in Zukunft darin wohl fühlen. Wir freuen uns auf Sie.

Kontakt

Peter Gehweiler
Fachbereich Freiwilliges Engagement und Seniorenreisen
peter.gehweiler@frankfurter-verband.de
Telefon: 069 299807-2353
www.frankfurter-verband.de

IN **EIGENER SACHE**

Ehrenamtliche für die Kreativwerkstatt gesucht ...

- Mithilfe beim Weihnachtlichen Markt

Sie möchten unseren weihnachtlichen Markt nicht nur besuchen, sondern auch einmal einen Blick hinter die Kulissen werfen und sich aktiv am Aufbau beteiligen? Egal ob Sie lieber anpacken und Großes bewegen, sich mit Elektrik auskennen oder ein Händchen für Textilien haben - Sie sind herzlich willkommen.

- Unsere Werbung

verteilen in Frankfurter Geschäften und Institutionen. Freie Zeiteinteilung. Es liegen Listen von Geschäften vor, die unsere Programme in der Regel auslegen.

- Unterstützung in der Holzwerkstatt

möglichst 1 Tag in der Woche.

- Voraussetzung: Maschinenschein
- Erfahrungen im Umgang mit Holz
- Beratung, Unterstützung der Teilnehmer*innen
- Werkzeug aushändigen
- Anwesenheitslisten führen

Einarbeitung in die ehrenamtliche Tätigkeit

Sie erhalten eine intensive Einarbeitung, um sich sicher, kompetent und wohl zu fühlen.

Wir suchen „Sie“, wir suchen „Dich“

„Ich liebe diesen Duft von Holz und Metall, wenn ich hier den sogenannten Makerspace der Holz- und Metallwerkstatt in der Kreativwerkstatt im Zentrum Dornbusch betrete. Um mich herum die anderen Menschen, die alle etwas mit ihren eigenen Händen herstellen – ganz in ihr Tun versunken. Einige fertigen wunderschöne Holzskulpturen an, andere bauen für ihren Garten ein Vogelhäuschen. Im Metallbereich werden kunstvoll Rankhilfen für wilden Wein und Hopfen zur Fassadenbegrünung hergestellt. Gitta zum Beispiel hat vor ein paar Monaten für ihren Garten einen kleinen Rosenbogen aus Metallstangen hier gefertigt. Und vor kurzem brachte sie dann Fotos mit und wir konnten alle bewundern, wie ihre Kletterrosen jetzt dort entlangwachsen und ein blühendes Tor bilden.

Und ganz ehrlich, ich mag es auch sehr, mich hier dienstags und donnerstags mittags für alles verantwortlich zu fühlen. Ich schließe die Räumlichkeiten auf und ab, stehe für Fragen der Nutzer*innen zur Verfügung und habe auch genügend Gelegenheit, meine eigenen Werkstücke in dieser Zeit entstehen zu lassen. Wir haben viel Austausch miteinander und so entsteht auch die eine oder andere tolle Idee für weitere kreative Projekte. Hartmut, einer der Nutzer*innen des Holzbereichs, hat uns neulich zu seinem 60. Geburtstag auf ein Stück frischgebackenen Kuchen aus dem kleinen gemütlichen Café hier im Zentrum eingeladen. Dann haben wir zusammen Pause gemacht und uns so nebenher von unseren Familien, unseren anderen Hobbies erzählt und ein Teil unserer Gruppe hat sich gleich für einen armenischen Liederabend in den Naxoshallen am kommenden Wochenende verabredet. Ich bin echt froh, hier ehrenamtlich in der Kreativwerkstatt tätig zu sein.“

IN **EIGENER SACHE**

Die ehrenamtliche Unterstützung in unseren „Maker Space“-Bereichen ist nur einer von vielen spannenden Bereichen, in denen Sie sich bei uns engagieren können. Ob Sie gerne leckere Kuchen für unsere Caféteria backen, als Computerprofi eigene Veranstaltungen anbieten, uns in einem unserer Büros unterstützen oder sich etwas ganz anderes vorstellen können - melden Sie sich gerne bei uns, wir finden sicherlich die passende Tätigkeit für Sie!

Zur Zeit suchen wir dringend Freiwillige für die Holz- und Metallwerkstatt, welche die geeigneten Kompetenzen mitbringen, und unsere Teilnehmer*innen bei ihren Projekten unterstützen können.

Wir freuen uns über Ihr/Dein Interesse!

Kontakt:
Peter Gehweiler
peter.gehweiler@frankfurter-verband.de
Telefon: 069 299807-2353
www.frankfurter-verband.de

BGSZ-Dornbusch: Café Anschluss + Kreativwerkstatt
Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main
Haltestelle Dornbusch (U1, 2, 3, 8, Bus 34, 64)
Träger: Frankfurter Verband e. V.

Ort der Treffen: i. d. Regel Café Anschluss



KI-generiertes Bild

Montag
12:00 – 17:00 Uhr Stricken, Häkeln, Weben S. 15
14:00 – 17:00 Uhr Kreativ-Ticket „Stricken", S.18
15:30 – 18:00 Uhr Freies Arbeiten mit Ton, S. 24
18:30 – 21:00 Uhr Kreatives Gestalten mit Ton, S. 26

Dienstag
10:00 – 17:00 Uhr Offene Werkstatt Ateliers, S. 14
10:15 – 12:15 Uhr Aquarellmalen, S. 28
14:00 – 17:00 Uhr Kreativ-Ticket „Nähen", S.18
14:00 – 17:00 Uhr Kreativticket „Holz", S. 19
17:15 – 18:15 Uhr Pilates I, S. 33
18:30 – 20:00 Uhr Pilates II, S. 33

Mittwoch
11:00 – 13:00 Uhr Kreativ-Ticket „Töpfern", S.19
11:00 – 12:15 Uhr Ruhe finden..., S.34
14:00 – 16:00 Uhr Flow & Farbe S.30
14:00 – 18:00 Uhr Experimentelles Arbeiten, S. 15
17:00 – 18:30 Uhr Afrikanisches Trommeln, S. 32
17:00 – 19:00 Uhr Holzhandwerk, S.27

Donnerstag
14:00 – 17:00 Uhr Experimentelles Arbeiten, S. 15
14:00 – 17:00 Uhr Kreativticket „Holz", S. 19
15:00 – 17:00 Uhr Faszination Aquarell, S.31
15:30 – 18:00 Uhr Freies Arbeiten mit Ton, S. 24
18:00 – 19:30 Uhr Afrikanisches Trommeln, S. 32
18:30 – 21:00 Uhr Freies Arbeiten mit Ton, S. 24

Freitag
10:00 – 13:00 Uhr Internationaler Frauenkreis, S. 42
14:00 – 15:00 Uhr Qigong für Fortg., S.36
15:15 – 16:15 Uhr Qigong für Anf., S.36
14:00 – 17:00 Uhr Offenes Wohnzimmer, S. 38
15:00 – 17:30 Uhr Repaircafé, S. 40

PROGRAMMÜBERSICHT

Workshops

Knobelspiele
23.01., 24.04.2027
S.48

Bau eines Windspiels
24.01.2027
S.50

Shodo (Kalligraphie)
06.02., 12.06.2027
S.51

Flow & Farbe
13.02., 19.06.2027
S. 52

Neuland gestalten
27.02., 05.06.2027
S.54

Zeit für Dich
06.03.2027
S.55

Veranstaltungen

Weihnachtlicher Markt
13.11. - 22.11.2027
S.56

Impressionen von unserem Weihnachtlichen Markt









Schließzeiten der Kreativwerkstatt

Winterpause 2026 - 2027
21.12.2026 - 01.01.2027

Osterpause 2027
29.03.2027 - 02.04.2027

Sommerpause 2027
12.07.2027 - 30.07.2027

Winterpause 2027 - 2028
20.12.2027 - 07.01.2028



Bitte beachten Sie
bei Kurs- und Workshopanmeldungen
unsere Schließzeiten

Die Kreativwerkstatt

Internationaler Treff für Alt bis Jung

Ein Angebot des Frankfurter Verbandes
für Alten- und Behindertenhilfe e.V.

Postadresse

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt-Dornbusch
Eingang ist im Pfadfinderweg
Telefon: 069 299807-2357
Fax: 069 299807-2358
E-Mail: kreativwerkstatt@frankfurter-verband.de
Homepage: www.kreativwerkstatt-ffm.de
Facebook: www.facebook.com/Kreativwerkstatt.Ffm
Instagram: www.instagram.com/kreativwerkstattfrankfurt

Öffnungszeiten unseres Büros

Montag bis Donnerstag: 11:00 – 18:00 Uhr
Freitag: 11:00 – 16:00 Uhr
Anmeldung auf unserer Homepage oder
während der Öffnungszeiten unseres Büros.